

CIRCUIT N°19

68 Km

TRAVERSE ALÉNYA 10 Km

THÉZA

MONTESCOT ENTRÉE 17Km.SORTIE 18 Km

BROUILLA 23 Km

ST-GÉNIS-DES-FONTAINES

LAROQUE 30Km

SORÉDE

ARGELÈS-VILLAGE

VALMY

ARGELÈS-PLAGE SORTIE 45,5 Km

ST-CYPRIEN CARREFOUR À GAUCHE

ALÉNYA

TRAVERSE

PISTE À VÉLO

CANET-VILLAGE

LE 06/09/12

TEMPS : 2H56-MOYENNE : 23,1-DÉNIVELÉE : 280M