

R.T.T Route et Tout-terrain



Toute l'information des réunions de votre club



À vélo tout est plus beau !

SOMMAIRE

Repas chinois, carton plein !	1-2
Comment réparer une chaîne	2
Pont de Molins, encore une fois	2-3
349 à la pause-café	3
Le groupe 3 en visite à la Pinède	3-4
Concentration régionale Albert Bures	4-6
Direction la frontière	6
Pause-café à Prades	6
Le col de la Brousse	6
66 degrés sud la cyclo : c'est bientôt !	6
ALBERARIDE : nous l'avons faite !	7
Cotisation fédérale et déclaration d'impôts : du changement	7
Le Port d'Envalira mardi 28 mai	8
Du côté des magazines	8
Devinette : Quels sont les 3 cyclos ... ?	8
Repas dansant samedi 25 mai	9
Dax : versement du solde	10
Randonnée des cyclotines cherche bénévoles	10
Départ à 8h à partir du dimanche 14 avril	10
Devinette : les 3 cyclos sont ...	10
Les évènements du mois	10

Repas chinois, carton plein !

Ça faisait longtemps que Daniel ne nous avait pas régalez d'un de ses menus favoris : le repas chinois. La faute au covid, naturellement. Alors, quand la fiche d'inscription est apparue au tableau d'affichage, il a fallu se presser pour y écrire son nom, car notre salle ne peut contenir que 50 « clients ». Du coup, plusieurs nouveaux qui n'avaient pas l'habitude de cette pratique ont dû se contenter de l'apéritif habituel du 1^{er} vendredi du mois. La prochaine fois – car Daniel nous a assuré qu'il y aura une autre fois – tout le monde sera au courant ...et se dépêchera. Mais il n'y aura toujours que 50 places !

L'apéritif une fois terminé, on peut dire que c'est une cinquantaine de paires de petites mains qui s'est affairée à mettre en place tables, nappes et chaises selon un plan maintenant bien établi. En un clin d'œil, tout était prêt. Daniel, coiffé d'un chapeau chinois pour la circonstance, aidé d'Edouard lui aussi coiffé d'un bonnet de là-bas et Boulogne avec son éternel torchon mettait une dernière touche à sa préparation et le service pouvait commencer. Service spontanément assuré par Michèle, Eliette, Nicole et Jacqueline. Tiens, c'est les hommes qui faisaient la cuisine et les femmes, le service ! Mais où est la parité chère à nos politiciens ? Ce faux problème ne préoccupait pas les 50 convives qui ont pu déguster la soupe chinoise – heureusement qu'on nous avait prévenus d'apporter un bol ! Patrice avait poussé la perfection jusqu'à la boire avec les baguettes traditionnelles ! Du moins au début, car ce n'est quand même pas l'idéal pour les occidentaux que nous sommes de manger ainsi. Ensuite vint le plat principal, poulet aux nouilles chinoises. Là, Patrice pouvait reprendre ses baguettes. Pour finir, des glaces, pas chinoises, mais on n'en veut pas à Daniel qui s'est

**RÉUNION MENSUELLE
VENDREDI 3 MAI A 18H00**



rattrapé en nous servant un saké traditionnel. Et bien sûr, tout le monde a mis la main à la pâte pour tout ranger aussi vite que pour installer. Une fois de plus, l'amicale porte bien son nom

Encore merci à Daniel et son équipe pour ce bon moment passé entre amis dans une excellente ambiance comme toujours. Pas de doute, à l'ACC on fait du vélo mais pas que ! Pour finir, petite suggestion de Lucien. Ce serait bien que le repas se termine en chantant. A ce propos, on pourrait inventer un chant qui serait l'hymne de notre club, qu'en pensez-vous ?

Comment réparer une chaîne

Ce mardi après-midi, ils étaient six autour de leur formateur Edouard. Je reste discret sur l'identité de ces apprentis mécanos qui ont maltraité les chaînes de vélo mises à leur disposition par notre ami Patrick Durand.

Après une introduction sur l'usure des chaînes avec le vélo d'un participant comme cobaye, ils apprennent à reconnaître une chaîne défectueuse. Le dit participant, soit dit en passant, a ainsi découvert que ce n'était pas sa chaîne qui était usée, mais son pneu arrière.

Les hostilités ont alors vraiment commencé.

Ils firent alors connaissance avec l'anatomie de leur future victime. Les rouleaux, les plaques intérieures et extérieures, les axes n'eurent plus de secret pour eux.

Après quoi, ils s'initièrent à l'usage et à l'installation d'une « attache rapide ».

Après avoir, pour plusieurs d'entre eux, découvert l'existence du « dérive chaîne », ils se sont essayés, pendant une bonne heure, à la manipulation de cet outil.

Et enfin, après de nombreuses tentatives malheureuses, après avoir fait sortir malencontreusement plusieurs axes de leurs plaques extérieures, chacun réussit à maîtriser l'art de la réparation de chaîne de vélo.

Finalement, comme l'a bien résumé Edouard : « La bagarre fut âpre mais bien maîtrisée, et le cycliste a su dompter cet élément qui pourrait nous pourrir la sortie vélo mais surtout les mains. »

Je fais l'impasse sur sa remarque désobligeante concernant l'usage, par un des participants, de gants de jardinier et je finis par ces conclusions, toujours émises par notre formateur : « La réparation d'une chaîne est un acte délicat, nous l'avons constaté. Bravo aux participants qui ont

été très attentifs à la réparation, aussi bien qu'à la pose de « l'attache rapide », pas si évident que cela. » tout en nous faisant remarquer que nous étions dans des conditions de réparation très favorables.

Vous vous demandez pourquoi l'anonymat de cet article ?

Tout simplement parce que Bernard, en fin de formation, a émis l'idée de désigner des « responsables de réparation de chaînes » au même titre que les titulaires du PSC1.

Cette idée ayant été désapprouvée à l'unanimité des participants, je ne ferai pas de délation.

Christian.

Pont de Molins, encore une fois

L'amicale est retournée ce jeudi 7 à Pont de Molins où nous sommes toujours très bien accueillis. Mais avec une semaine de décalage suite aux difficultés de passage de la frontière causées par les agriculteurs, espagnols cette fois-ci. Comme d'habitude, deux groupes se sont formés, le montagne et le vallonné. Deux ? Non, en fait, trois Car un troisième, que l'on pourrait qualifier gentiment de dissident, s'est formé, composé de ...Christian ! Oui, lui tout seul ! En bon centcoliste, il avait découvert que 4 cols pouvaient être glanés à proximité du 1^{er} parcours. On le sait bien, ce sont toujours les derniers inscrits à un club qui sont les plus fanas. Il ne devait donc pas rater ces 4 cols et il ne les a pas ratés, se faisant un parcours de 67km, donc 5km de plus que le montagne et avec 850 m de dénivelée, soit 200m de plus. Les cols, ça se mérite ! Sans oublier une crevaillon pour agrémenter son parcours!

Le « montagne », fort de 13 membres est donc parti sur un circuit d'abord facile, mais plus accentué sur la fin où Patrice trouva le moyen de casser le câble de son dérailleur. Catastrophe ! Non, car Edouard, alias Mc Gyver était là. Il a figolé une réparation de fortune dont il a le secret et Patrice a ainsi pu continuer le parcours. Le « vallonné » fort de 11 membres, a connu une frayeur dès la première bosse. Aux cris de stop, stop, le groupe s'est arrêté, craignant le pire. En fait, il ne s'agissait que d'un problème bénin. Une cyclotine, on ne dira pas qui, qui n'avait pas vu un vélo depuis un certain temps ne savait plus passer les vitesses. Après un court apprentissage, elle a pu reprendre son vélo et le groupe son parcours, de 55 km pour 290m. Les

R.T.T Route et Tout-Terrain

N° 229 Avril 2024

deux groupes se sont retrouvés au resto, enchantés des parcours concoctés par Lucien. Parcours très agréables qui favorisaient les beaux paysages et les petites routes zigzagantes en oubliant les longues lignes droites.

Au resto, 4 accompagnatrices nous ont rejoints et tout le monde a apprécié le repas habituel à 15€. Lors de l'apéro, Jacques nous a quand même fait une frayeur, tombant de sa chaise suite à un malaise vagal. Le patron était prêt à appeler une ambulance mais docteur Jacqueline a estimé qu'il n'y avait aucun risque, Jacques récupérant rapidement. Par mesure de sécurité, ce dernier n'a pas repris le volant, Christian s'étant spontanément proposé de le remplacer. Encore une belle preuve de solidarité au sein du groupe. Solidarité pourtant pas parfaite car Pascal, ayant une voiture peu sûre a préféré en louer une pour venir alors que plusieurs cyclos sont arrivés sans passager... Mais il n'a pas osé faire appel à l'aide ! A l'avenir on veillera à ce que cela ne se reproduise pas.

349 à la pause-café

La veille, il pleuvait. Enfin, peut-on dire, après ces mois de disette. Et en ce jour de notre pause-café, c'était grand soleil et pas de vent. L'idéal. C'est pourquoi, nous avons eu très exactement 349 « clients » à notre pause-café. Pas le droit d'arrondir à 350, Raymond, notre comptabilisateur (bien que le mot n'existe pas) officiel ne le permettrait pas, lui qui a passé plus de 2 heures à scruter les arrivées des différents groupes et individuels, aidé de son fidèle smartphone. Pendant ce temps, le reste du CA, assisté de 3 ravissantes « serveuses » en la personne d'Eliette, de Monique et de Claudine, et de Guy interdit de vélo

momentanément, ont reçu les 350 moins 1 cyclos auprès de stands constamment réapprovisionnés grâce aux largesses de notre partenaire, l'Hypercasino. La nouvelle machine à café du CODEP, électrique et donc plus commode, a parfaitement fonctionné, mais le produit semblait moins bon qu'avec la vieille, plus rustique pourtant. Edouard s'affairait à préparer le chocolat, à l'ancienne sur un réchaud à gaz et nos « serveuses » et « serveurs » distribuaient chocolats, pâtes de fruits, pruneaux, pains d'épice à foison. Merci madame Laroche, merci Hyper Casino !



Le groupe 3 en visite à la Pinède

Dimanche 10 mars 8h15 Rdv devant le supermarché Casino pour un petit-déjeuner copieux. Super génial, la journée commence bien !

Nous sommes 10 cyclistes. Au moment de démarrer, on réalise que Christian Maret, notre capitaine habituel, est absent et personne ne connaît vraiment l'itinéraire du jour. Désolés, Président, tu nous avais bien envoyé le circuit mais nous sommes des élèves dissipés ! Après une petite hésitation, la mémoire du circuit nous revient par brides. Nous voilà donc tous décidés pour pédaler, direction Saint Estève.

Sur le parking, premier incident : le vélo de notre copain Jacky a une crevaison et, dans un temps record, il a réparé sa roue arrière, sous l'œil attentif de tout le groupe.

Ouf, une bonne chose de faite ! Et, nous voilà parti ! 100 mètres plus loin et, à peine sortis du parking du supermarché Casino, une nouvelle crevaison ! Pas de chance, cela concerne le même copain ; ce dernier décide de laisser tomber la balade. Nous ne sommes plus que 9 cyclistes. A regret mais à sa demande, nous partons sans lui et Christian Chauchard prend l'initiative de mener le groupe et nous le suivons direction Sainte Marie-village pour récupérer la

piste cyclable qui va nous conduire à St Estève. Notre parcours est le suivant :

St Marie village, Villelongue-de-la-Salanque, Bompas.

Ensuite, toujours par la nouvelle piste cyclable, Perpignan (parc des expositions).

Nous longeons la Têt, sourire aux lèvres et contents d'avoir un si beau temps, de pouvoir admirer le Canigou enneigé et de profiter de la nature. Les oiseaux chantent ; on croise des chevaux, des promeneurs et aussi d'autres cyclistes. C'est très sympa et tout le monde a le sourire aux lèvres.

Au bout de quelques kilomètres, nous faisons une pause « technique ».

Ensuite, c'est reparti et nous passons à travers les champs des maraîchers ; le soleil tape de plus en plus fort, ce qui nous met en joie; Super ambiance de copains !

Arrivés à Saint Estève, nouvelle petite galère pour trouver notre chemin ; nous avons fini par traverser le vieux village. Cela nous a permis de

découvrir une très jolie église de l'époque romane ainsi que de jolies façades et de vieilles rues très typiques. Nous étions tous contents de cette visite improvisée. Après quelques zig zag, nous revoilà sur la bonne route. Daniel a pris la tête et nous trouvions qu'il passait par des endroits surprenants et s'éloignait de plus en plus de l'itinéraire. Puis, il est entré dans un parking. En fait, il nous emmenait à la clinique de La Pinède dans le but de faire une petite visite-surprise à Denise et André. Ces derniers nous ont accueilli très chaleureusement. Nous avons tous trouvé qu'ils avaient une super mine. Nous avons pris un petit moment pour discuter et prendre quelques photos-souvenir. Après cette deuxième pose, nous voilà repartis direction l'aéroport, Perpignan, Bompas , Villelongue, Sainte Marie puis Canet pour rejoindre les copains au club, boire le pot de l'amitié et aussi raconter notre agréable sortie.

Pascal B et Danielle



Concentration régionale Albert Bures Edition 2024

Le Comité régional Occitanie aide tous les ans 4 concentrations mémorielles: Pic de Nore – Mas de la Barque – Appel des Pyrénées – Albert Bures.

Les deux premières sont organisées par les mêmes clubs ou CoDep, pour les deux autres l'organisateur change tous les ans.

Cette Année Albert Bures s'est déroulée dans le Gers, au départ d'Auch Compte tenu de la personnalité commémorée (cf article de l'an dernier), le CoReg Occitanie organise tous les ans la dernière réunion avec les présidents des CoDep la veille de cette manifestation et à proximité du point de départ.

Si la dénomination officielle est concentration, les organisateurs prévoient quand même des circuits de début de saison, c'est à dire pas trop exigeants. Pour l'édition 2024 le plus long circuit route était de 75 km pour 791 m de dénivelé. Il nous a fait zigzaguer, entrecroiser dans les collines au Sud et au Sud-Ouest d'Auch.

Départ depuis une place en limite de la ville, ce qui nous a permis de rouler presque de suite en campagne. Les premiers kilomètres se font le long de la vallée du Gers, parfait pour un échauffement, quoique la température, bien que de saison soit bien fraîche par rapport à ce que nous connaissons cette année en Roussillon.

Après quelques km nous laissons sur la droite le pont romain de Pavie (promis nous le franchirons au retour) pour aborder la première montée très modeste mais à partir de ce moment nous ne connaissons quasiment plus de routes plates. La transition est cependant progressive, car ce sont de gentils saute-moutons pour franchir de modestes affluents du Gers. Nous tournons ensuite à droite en direction de Durban, homonyme de celui que nous avons dans les Corbières. La pente augmente mais reste raisonnable, mais à proximité du moulin de Durban, elle se cabre carrément (environ 8%) sur 100 ou 200m. A l'arrivée la récompense est largement à hauteur de l'effort, double récompense même, le panorama de 360° sur les terroirs environnants avec vue sur la chaîne des Pyrénées au sud,

un ravito gastronomique avec ventrèche grillée et œuf accompagnés d'un accueil convivial. Certains inverseront probablement l'ordre des récompenses. C'est reparti avec des saute moutons entre vallées plus prononcées qu'en début de parcours. Après avoir traversé le Sousson, affluent qui rejoint le Gers juste avant Auch nous prenons à gauche, direction plein Sud pendant quelques km sur une route plate, en faux



plat ascendant et avec vue sur les Pyrénées. Depuis un petit moment je ne vois plus de cyclos. Il faut dire que ce matin j'ai perdu du temps pour trouver le point de rendez vous. Je n'ai retrouvé le groupe qu'en arrivant au moulin de Durban et ils ont tous pris le petit parcours. J'imagine que les quelques cyclos qui ont choisi celui là sont au moins 1/4 d'heure devant. Enfin la D104, je pensais l'avoir loupée. À partir de maintenant ça ne va être que zig-zags, montées et descentes. Je suis juste au point de vue horaire. Très bref arrêt à la chapelle de Theu, endroit bucolique où une plus longue pause aurait été appréciée pour profiter sous les arbres de la vue sur les Pyrénées et, en avant, une masse sombre parce que sous les nuages que je pense être le plateau de Lannemezan. L'itinéraire zigzague dans tous les sens, heureusement qu'il y a le fléchage. Le manque d'entraînement commence à se faire sentir. La route traverse la Petite Baïse, depuis le pont on voit clairement face à la route une colline assez haute et très pentue, dont le sommet artificiellement arrondi en forme de calotte sphérique est surmonté de trois croix. Il n'est pas difficile dans ces conditions de deviner que

la route contourne un calvaire. Ca monte, ça descend, ça fatigue, enfin la D104 où j'entame la côte de Loubersan descendue à l'aller, mais au sommet il faut prendre une toute petite route à gauche. Effectivement elle est petite et surtout elle continue à monter. L'horaire tourne. Enfin arrivée à Pavie où comme promis on traverse le pont romain, mais je n'ai ni l'envie ni le temps de m'arrêter. J'aurais du car après 2km je m'aperçois que je recommence le circuit. J'aurais du tourner à gauche de suite après le pont. La route est plus facile les derniers kilomètres se font facilement.

Au bilan une belle sortie très campagnarde sur des routes peu fréquentées mais dont j'aurais mieux profité avec un entraînement de début de saison moins chaotique.

Maurice Batut

Direction la frontière

Direction, oui, mais pas forcément but, car tout le monde n'a pas souhaité aller jusque-là pour différentes raisons.

Pour le 6^{ème} circuit progression, Patrice invitait les montagnards à rouler jusqu'au Cap Cerbère. Comme il y avait 2 groupes intéressés, le 1^{er} et le 2^{ème}, il y avait donc au moins deux façons d'y aller. En fait il y en a eu un peu plus comme on va le voir.

Le deuxième groupe a connu 3 variantes. Tous sont partis comme prévu en voiture jusque Argelès. Tous ? Non, car Roger qui n'aime pas prendre la voiture a préféré partir à vélo de chez lui. Ensuite, à la sortie de Port-Vendres, Christian, notre nouvel aficionado des cols nous a quittés pour chercher 4 cols du côté de Madeloc, on ne l'a plus revu. Les 9 restants qui avaient mal lu le programme – sauf Patrice évidemment mais qui s'est rallié à la majorité – ont décidé d'aller jusqu'à la frontière alors que c'était le Cap Cerbère, à la sortie du village, qui était visé.

Photo souvenir du groupe grâce à l'amabilité d'un major de la PAF qui s'est proposé comme opérateur. Au retour, François nous a offert la bière traditionnelle. Mais vu la fraîcheur, plusieurs cafés et chocolats ont eu davantage d'amateurs. Au total, 62 km seulement, mais 1000m de dénivellée. A noter que sur les 9, il y avait 7 électriques. La preuve est bien là qu'avec des VAE on peut continuer à faire de beaux itinéraires.

Le troisième groupe est parti en au moins deux vagues depuis Canet, entre 7h pour Didier et

Jean-Pierre et 8h pour le gros de la troupe. Les isolés sont bien allés jusqu'à la frontière, soit plus de 100km pour 1100m de dénivellée, mais les autres se sont arrêtés à Cerbère, avec 850 m quand même de D+

Direction la frontière en ordre dispersé donc, mais tout le monde y a trouvé son compte, c'est le principal.

Bernard

Pause-café à Prades

C'est le dimanche 7 avril qu'aura lieu la pause-café la plus éloignée du département, celle de Prades.

Ce jour-là, 3 possibilités s'offrent à nous :

1/ y aller en voiture et de là faire le parcours de 55km et 957 mètres de dénivellée qui tourne autour de Prades et qui peut être raccourci de 5, 10 ou 15 km avec à chaque fois 100m de dénivellée en moins.

<https://www.openrunner.com/r/13994684>

RDV au parking à proximité du restaurant près du petit lac à 8h30

Départ de Prades à vélo à 8h45, pause-café puis circuit.

RDV au restaurant à 12h30/12h45

2/ aller en voiture jusque Le Soler puis faire un circuit passant par Prades

3/ effectuer le circuit au départ du club, sans la pause-café de Prades.

Le Col de la Brousse

Jeudi 18, c'est au départ de Maureillas que sera escaladé le col de la Brousse lors d'une sortie de la matinée de 42km et 880m de dénivellée.

<https://www.openrunner.com/r/18177025>

RDV à Maureillas à 7h45 pour un départ vélo à 8h.

Renseignements complémentaires et inscriptions sur la fiche au club.

66 degrés sud la cyclo : c'est bientôt

Il est encore temps de s'inscrire à l'une des 2 cyclotouristiques proposées par 66 degrés sud la cyclo qui auront lieu le samedi 27 avril : 50km et 134m de dénivellée ou 100km et 634m de dénivellée.

Montant de l'inscription : 10€

Renseignements complémentaires : consulter la fiche au club

ALBERARIDE, nous l'avons faite !



Avec René nous avons pris la décision de porter les couleurs de l'amicale lors de la randonnée du 24 mars dernier organisée par Villelongue-dels-Monts. Après une halte devant la caserne des pompiers de Canet pour récupérer René nous avons mis le cap sur le ROUMAGUER pour les formalités d'inscription. Nous avons choisi le parcours de 29 km qui semblait le mieux adapté à nos compétences. Bien nous en a pris car ce ne fut pas une partie de plaisir.

Après être sorti du village une piste DFCI nous a permis de progresser rapidement. Malheureusement le balisage nous a renvoyé très vite sur une piste montante recouverte de cailloux barrée par endroits de rochers qui nous ont obligé à mettre pied à terre et à pousser le vélo cela sur plusieurs kilomètres. Après avoir retrouvé une DFCI le parcours est devenu agréable et ce jusqu'au premier ravitaillement où nous avons pu nous ressourcer. La reprise en descente fut rapidement interrompue par le balisage qui nous a renvoyé vers un torrent sec. La descente par

un lit de ruisseau étroit et très pentu, le franchissement du lit sur une passerelle en bois brinquebalante et la remontée par un chemin étroit et entrecoupé de rochers nous a laissés épuisés. Et cela s'est reproduit sur un autre torrent tout aussi escarpé. Ensuite il nous a fallu suivre un petit canal d'arrosage étroit et semé de cailloux émergeant de la terre dont certains de par leur taille nous ont obligé à descendre de vélo. Après une descente sur une DFCI barrée par une barrière heureusement non verrouillée nous avons atteint le second ravitaillement dans la vallée heureuse de Sorède. Il nous restait une demi-heure pour finir le circuit. Nous avons dû emprunter un chemin étroit au milieu de buissons très vallonné jusqu'à l'entrée de Villelongue. Après avoir remis les VTT sur le porte-vélo nous avons pu nous approcher de la table où un sandwich saucisse et une pression nous a été donné. L'accueil et l'ambiance étaient très agréables et nous avons pu obtenir une nouvelle ration de saucisse et de bière.

Cette randonnée s'est révélée plus difficile que prévu mais nous avons la satisfaction de l'avoir faite sans problème ni accident ce qui n'a pas été le cas de tous au vu des blessures sur les jambes de certains et du déplacement de l'hélicoptère du SAMU sur le circuit. Quant à savoir si nous reviendrons l'année prochaine la décision n'est pas prise.

Maurice Maréchal.

Cotisation fédérale et déclaration d'impôts : du changement

La cotisation fédérale (licence) versée par les licenciés (hors assurance, hors revue et autres prestations) ne permet plus actuellement de bénéficier d'une réduction d'impôt. en effet, la demande de rescrit fiscal déposée par la Fédération a été invalidée par l'administration fiscale pour des questions de forme et non de fond; la commission Juridique et Administrative a déposé un nouveau dossier mais, dans l'attente d'une nouvelle validation de la part de l'administration, les licenciés ne peuvent plus déduire cette cotisation sur leur déclaration de revenus 2023. (source : Cycl'@net n° 75 mai 2023)

Le Port d'Envalira mardi 28 mai

Afin de pouvoir procéder à la réservation des chambres d'hôtel sans trop tarder, les inscriptions sont d'ores et déjà ouvertes.

Vous trouverez tous les renseignements nécessaires sur le tableau au club.

Du côté des magazines

« Cyclotourisme » :

- Editorial : la mixité, un atout pour notre sport.
- Seulement 21% des cyclistes effectuent une révision annuelle de leur vélo.
- Un vélo électrique sans batterie qui se recharge en plus, ça existe !
- Concours photos 2024 : « le cyclotouriste en action » et « la montagne ». Renseignements sur le site.
- Les 3 vallées à VTT assistance électrique avec nuits en refuge.
- A vélo en Bourgogne sud. Paysages variés, vignobles...
- Randonnée de l'estuaire de la Gironde, entre terre et mer.
- Comment récupérer notre forme après des problèmes de santé.

« Le Cycle » :

- La bonne position pour gagner en confort et performance : indispensable.
- Parcours : la Vienne. Des parcours accidentés de moins de 1000m de D+
- Col de Beyrède 1417m (65). Méconnu et pourtant difficile : 11km et 803m D+
- 6 salons d'avril à octobre pour voir les dernières nouveautés vélo
- Les sacoches : pour 1, 2 et jusque 10 jours, sans supports spécifiques
- Le collagène sous forme de complément alimentaire au service des articulations
- Parcours gravel : le Lévezou, sud Aveyron. *On y est allé faire du vélo il y a près de 20 ans*
- Les vélos des professionnels. De 5500€ à ...32 000€ !!!

Devinette : quels sont les 3 cyclos ... ?

Sur cette photo prise en janvier 1996, trois cyclos sont toujours licenciés au club : sauriez-vous les retrouver ?



Vous trouverez la réponse en page 9



40 Avenue du Roussillon
Canet-Plage

SAMEDI 25 MAI 2024 A MIDI



Sangria d'accueil

Buffets de l'été à volonté

Diplomate aux fruits

Vin du Roussillon
(une bouteille pour 3)

Un café

40€ pour les licenciés et les membres bienfaiteurs

45€ pour les conjoints ou compagnons non membres bienfaiteurs et les amis

INSCRIPTIONS LE 12 MAI DERNIER DÉLAI - 80 places maximum

Dax : versement du solde

Le solde du séjour à Dax, où 53 d'entre nous participeront du 16 au 22 juin, est à verser au plus tard le 28 avril. Son montant est de 300,00€/personne, plus suppléments éventuels (chambre individuelle, animal).

Randonnée des cyclotines cherche bénévoles

La 7ème édition canétoise de la randonnée des cyclotines aura lieu le dimanche 5 mai matin. L'organisation de cette manifestation nécessite le concours de quelques bénévoles y compris masculins : les postes à pourvoir sont les suivants : capitaines de route, mécaniciens, serre-files, inscriptions, café d'accueil, buffet, photographe. Vous pouvez vous inscrire dès à présent sur le tableau blanc au club ou en envoyant un mail ou un SMS à Bruno. Merci d'avance pour votre participation.

Départ à 8h à partir du dimanche 14 avril

A partir du dimanche 14 avril, les départs seront avancés d'une demi-heure.
RDV à 07h45 pour un départ à 08h00 le dimanche, le mardi et le jeudi pour tous les groupes.
RDV à 08h15 pour un départ à 08h30 le mercredi pour le groupe 3.

Devinette : les 3 cyclos sont ...

Vous avez sans doute reconnu Michel Précloux (2ème en partant de la gauche au 2ème rang); mais c'est moins évident de trouver Patrice Daurat (3ème en partant de la gauche sur le rang du haut, avec moustache et collier) et Jean-Louis Casenove (tout à droite).

LES ÉVÉNEMENTS DU MOIS

Date	Heure	Randonnée/Destination
Dim 7	9h00	Pause-café Prades au départ de Prades : circuit puis restaurant
	8h30	Pause-café Prades au départ du Soler
	8h30	Canohès - Pollestres
Jeu 11	9h00	Les Corbières au départ de Tuchan - sortie journée avec piquenique
Dim 14	8h00	Tautavel - Vingrau
Jeu 18	8h00	Col de la Brousse au départ de Maureillas
Dim 21	8h00	Tressere - Passa
Mar 23	9h15	Sortie VTT journée Canal de la Robine
Sam 27		66° Sud la Cyclo
Dim 28	8h00	Le Boulou - Vivès - Llauro
Jeu 2 Mai	8h30	Saint-Laurent-de-Cerdans au départ de Maureillas avec piquenique
Ven 3	18h00	Réunion mensuelle
Dim 5		7ème randonnée des cyclotines

Bonne route à tous!