

LIENS

Afin d'enrichir leur vie cycliste certains cyclos dépassent le cadre du département. Ils découvrent ainsi la France et des pays étrangers au rythme de voyages à vélo, seuls ou en groupe, avec plus ou moins de sport ou de tourisme, selon les envies, les moyens et les disponibilités de chacun, ils acquièrent des souvenirs.

Ils appartiennent à des confréries ouvertes et accessibles à tous :

- ◆ Club des Cents Cols,
- ◆ Les Cinglés du mont Ventoux,
- ◆ Union des Audax Français.

COMMUNICATION

Le club édite mensuellement un journal retraçant l'activité du mois passé et les projets. Il permet à tous de s'informer sur les activités du club. Lisez le R.T.T disponible sur le site internet



22/04/2016

LE RÉPERTOIRE UTILE

Pour tout renseignement
ou inscription,
veuillez contacter :

PRÉSIDENT :

BRUNO CUVILLIER
09 61 21 96 70
06 74 48 25 79

SECRÉTAIRE :

Jean-Louis CASENOVE :
04 68 80 70 02

ADRESSE ÉLECTRONIQUE

accanetoise@orange.fr

SITE INTERNET

<http://accanetoise.ffct.org>

CLUB HOUSE :

5, Avenue Guy DRUT
Colline des loisirs
66140 CANET EN ROUSSILLON



AMICALE CYCLISTE CANETOISE



Créée en 1971,
L'Amicale Cycliste Canétoise
est forte de 110 adhérents.
Elle est affiliée à la FFCT
(Fédération Française de Cyclo Tourisme)
permettant la pratique
de la randonnée
et non de la compétition



Sur **ROUTE**



Dont un groupe
RELAX



Et également
à **VTT**

VOYAGES - ANIMATIONS

Chaque année, 3 séjours de 3 à 7 jours nous permettent de rouler

- ♦ soit sur des routes mythiques comme celles des grands cols empruntés par les Pros
- ♦ soit pour visiter des régions typiques.

La pratique plus ou moins intensive du vélo s'accompagne également d'activités plus ludiques :

- ♦ Repas dansant de fin d'année
- ♦ Galettes des rois
- ♦ Crêpes de la chandeleur
- ♦ Pique-nique campagnard
- ♦ Anniversaires

PROGRAMME TYPE

ROUTE

Jour	Groupe	Activité
Mardi	Route	70 à 100 km
Jeudi	Route	En 3 groupes
Dimanche	Route	22 à 25 km/h
Un jour par mois	Route	100 à 120 km 20 à 22 km/h
Dimanche	Relax	Environ 60km à 20km/h

VTT

1 ou 2 fois/mois	30 km	plat
1 fois/mois	30 km	montagne

ACTIVITÉS FÉDÉRALES

Nous participons :

- ♦ Aux pauses-café et randonnées organisées par les clubs du département
- ♦ Aux séjours organisés par la FFCT
- ♦ Aux manifestations organisées par la ville de Canet

LES ÉVÉNEMENTS CLUB

Au sein de la FFCT, nous offrons annuellement à tous les cyclos

UNE PAUSE-CAFÉ

et organisons

LA RANDONNÉE MANU MAYEN

où plus de 300 participants découvrent chaque année notre région.

Nous organisons des randonnées variées à vélo de route et VTT

**Réunion mensuelle
d'information au club house tous
les premiers vendredis du mois à
19 H 00.**

A QUI S'ADRESSE LE CLUB ?

Le club s'adresse à toutes les sportives et à tous les sportifs capables de rouler au moins 40 km. Le club organise, participe et développe des manifestations liées au vélo dans un esprit de convivialité.

Les touristes de passage sont les bienvenus au club.

COMMENT S'INSCRIRE ?

Une équipe de dirigeants passionnés, bénévoles et impliqués dans le fonctionnement de l'ACC est à votre disposition pour enregistrer votre inscription.

La cotisation annuelle individuelle est d'environ 56 € comprenant la licence et l'assurance suivant la formule choisie.

3 sorties test peuvent-être envisagées pour permettre au futur adhérent d'évaluer son niveau de pratique et de faire connaissance avec l'ambiance de notre club.

Contacts utiles en dernière page