

➔ Entretien de base

# Conseils de révision

**E**t voici une nouvelle année qui commence. Et avec elle est venu le temps des bonnes résolutions et des projets de toutes sortes. *«Je fais un régime, je n'oublie plus les anniversaires, je fume moins... et tant que j'y suis, promis juré, j'entretiens soigneusement mon vélo !»* Promettons, il en restera toujours quelque chose.

## Réviser et entretenir son vélo

Réviser et entretenir son vélo est un acte mécanique assez simple et à la portée de tous. Ici point n'est besoin de connaissances particulières en mécanique ni d'outillage sophistiqué. En effet, la plupart de l'outillage courant suffit largement, les outils spécialisés se limitent à quelques exemplaires (clé à pédale, pince coupe-câble, comparateur de chaîne, etc.) et nous avons eu l'occasion de les énumérer précédemment. (*Cyclotourisme* n° 567, mars 2008). Pour ceux que la mécanique rebute il s'agit surtout de prévenir ou au pire de détecter les pannes possibles avant qu'elles ne surviennent. Ensuite, à chacun son savoir-faire et à chacun ses limites. Et s'il est facile de remplacer un pneu usé par un neuf, remplacer le jeu de direction ou celui du pédalier est du domaine du vélociste. Encore faut-il savoir à quel moment le solliciter avant qu'il ne soit trop tard.



## Quoi, quand et comment ?

Lorsqu'on procède à l'entretien, on peut classer les différents organes de la bicyclette en trois catégories, classées par ordre de priorité :

- Ceux dont la défaillance compromet la sécurité et peut entraîner la chute.
- Ceux dont la défaillance compromet le fonctionnement du vélo et le rendra plus ou moins inopérant.
- Ceux dont la défaillance compromet à la longue le confort du cycliste.

Si en début d'année une révision complète s'impose et s'accompagne du changement de quelques éléments tels les câbles et les gaines, par la suite une simple vérification des différents organes suffit. Leur remplacement peut se faire en cours d'année - c'est par exemple le cas des pneus ou des chaînes. En conséquence, procéder régulièrement à leur vérification est s'assurer d'avoir toujours un vélo en bon état et qui ne devrait pas réserver de mauvaises surprises en cours de randonnée.

Enfin, n'oublions pas que le nettoyage au chiffon permet de palper, d'ausculter le vélo comme un médecin le fait lors d'une consultation. À l'issue du nettoyage le vôtre devrait donc être déclaré bon pour le service. ■

### Sécurité

Quoi	Quand	Comment	Le plus
<b>Les pneus</b>	Régulièrement et après toute sortie sous la pluie ou routes mal revêtues.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Examiner bande de roulement et flancs.</li> <li>• Gonfler à la bonne pression à chaque sortie.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Noter le kilométrage du pneu remplacé.</li> <li>• Changer le fond de jante à chaque pneu neuf.</li> <li>• Pneu neuf = chambre neuve.</li> </ul>
<b>Les freins</b>	En début et milieu d'année et après les sorties sous la pluie ou en montagne.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vérifier la position et l'usure des patins.</li> <li>• Vérifier les fixations sur le cadre (pas de jeu)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Débarrasser régulièrement les patins des petits objets inclus dans la gomme.</li> <li>• Nettoyer les rainures</li> </ul>
<b>Les jantes</b>	Au moins en début et milieu d'année. Mieux à chaque nettoyage.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vérifier que les flancs sont lisses et non creusés</li> <li>• Vérifier l'espace entre chaque rayon (absence de fentes)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vérifier la tension des rayons à chaque nettoyage.</li> </ul>
<b>Câbles et gaines de frein</b>	Régulièrement, toutes les deux ou trois sorties.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Serrer et lâcher les poignées. Elles doivent revenir en position initiale rapidement et en claquant.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Repartir chaque année avec câbles et gaines neufs. Ils doivent tenir toute l'année, même celles à fort kilométrage.</li> </ul>
<b>Les manivelles</b>	En début et milieu d'année et après une chute.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Passer du liquide gras (résidu de gasoil) à chaque extrémité, essuyer soigneusement.</li> <li>• Vérifier alors qu'aucune trace révélatrice d'une fente ne subsiste.</li> </ul>	



Inspection du pneu.

Détection d'une manivelle fendue.

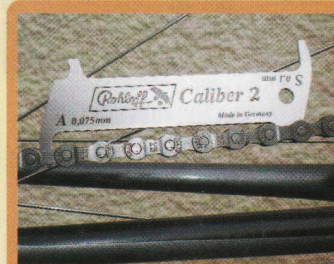
Patin avec témoin d'usure.

Vérification de la tension des rayons.



### Le fonctionnement

Quoi	Quand	Comment	Le plus
<b>La chaîne</b>	En début et milieu d'année.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Utiliser un comparateur de chaîne.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Noter le kilométrage de la chaîne remplacée.</li> <li>Un nettoyage régulier contribue à sa longévité.</li> </ul>
<b>La cassette</b>	À chaque changement de chaîne (leurs vies sont étroitement liées) et à chaque dysfonctionnement de la transmission. Une chaîne trop allongée entraîne la dégradation des pignons.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Démonter les pignons, vérifier le profil des dents et nettoyer avant de remonter.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Si nécessaire et si possible, ne changer que les pignons les plus utilisés.</li> </ul>
<b>Les plateaux</b>	En début et milieu d'année. Une chaîne trop allongée entraîne la dégradation des plateaux.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vérifier le profil des dents</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ne pas les maintenir sales, les démonter pour les nettoyer.</li> </ul>
<b>Les dérailleurs</b>	À chaque nettoyage ou dysfonctionnement de la transmission	<ul style="list-style-type: none"> <li>Les maintenir propres et notamment les galets du dérailleur arrière.</li> <li>Vérifier l'état des câbles à l'endroit où ils sont fixés ainsi que leur serrage.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pour le dérailleur arrière et s'il est fixé sur une patte rapportée, en vérifier l'état et le serrage.</li> <li>Vérifier la tension des câbles le long du cadre.</li> </ul>
<b>Les câbles et gaines</b>	Dès que des problèmes apparaissent dans les changements de vitesse.	<ul style="list-style-type: none"> <li>La chaîne doit passer facilement et librement sur pignons et plateaux.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Repartir chaque année avec câbles et gaines neufs. Ils doivent tenir toute l'année, même celles à fort kilométrage.</li> </ul>
<b>Les pédales</b>	En début et milieu d'année et après une chute	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vérifier le serrage et l'absence de jeu sur l'axe.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nettoyer et brosser le système de fixation. Huiler très légèrement.</li> </ul>
<b>Le jeu de direction</b>	En début d'année et régulièrement par la suite.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Serrer le frein avant, pousser le vélo vers l'avant. On ne doit pas sentir de jeu dans la direction.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Resserrer légèrement les roulements selon le modèle (plongeur ou ahead-set) ou consulter le vélociste.</li> </ul>
<b>Le jeu de pédalier</b>	En début d'année et régulièrement par la suite	<ul style="list-style-type: none"> <li>Exercer une pression alternative et latérale sur chaque pédale pour détecter le jeu du pédalier</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Le jeu indique une détérioration des roulements. Consulter le vélociste.</li> </ul>



← L'usure ou allongement de la chaîne.



← Fixation et bon état des câbles.



← Brossage des pédales.



← Détection du jeu dans le pédalier.

### Le confort

Quoi	Quand	Comment	Le plus
<b>Le poste de pilotage</b>	En début d'année, après une chute, à chaque changement de guidoline ou quand des douleurs apparaissent dans une épaule ou un bras.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vérifier que les deux poignées sont à la même hauteur et qu'elles sont bien parallèles.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>L'absence de la guidoline permet de mesurer facilement la position des poignées et de vérifier l'état des gaines.</li> <li>Repérer leur position par une marque légère sur le guidon.</li> </ul>
<b>La liaison cintre/potence</b>	En début d'année et régulièrement par la suite. Quand des douleurs apparaissent dans une épaule, un bras ou un poignet.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vérifier le serrage des vis de fixation et s'assurer que le guidon n'a pas pivoté.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Repérer la bonne position du guidon par rapport à la potence. Si le guidon comporte des graduations, bien les noter. (Photo numérique par exemple)</li> </ul>
<b>La selle</b>	En début d'année.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vérifier sa hauteur et son avancée.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Repérer la hauteur et l'avancée souhaitées. (Photo numérique)</li> </ul>



← Les liaisons de la potence avec le cintre et la fourche.



← Chariot de selle avec graduations. Pratique pour relever le bon réglage.