

R.T.T Route et Tout-terrain



Toute l'information des réunions de votre club



À vélo tout est plus beau !

3€, trop cher ???

SOMMAIRE

3€, trop cher ???	1-2
Ekiden by Canet sous la pluie	2
L'ACC au Tour de France à Gruissan	3
Les fesses de Danielle	3-4
La Manu Mayen : le bilan	4
Litchi au Pas de l'Echelle	4-5
La Many Mayen : les mots du président	5-6
2 randonnées le même jour : le CA réagit	6
5 accidents en juillet	6-7
Le forum des associations	7
Grillade de rentrée	7
Tous à vélo	7
Le point sur les séjours 2025-2025	7
Du côté des magazines	7-8
A propos des heures de départ	8
Les évènements du mois	8

**RÉUNION MENSUELLE
ET GRILLADE DE RENTRÉE
LUNDI 16 SEPTEMBRE A 18H00
A L'AIR DU MAS**



Il est affligeant de constater que quelques cyclos de l'ACC n'acquittent pas les 3€ de droits d'inscription lorsqu'ils participent aux randonnées organisées par les clubs; cela a été le cas dimanche 21 à Saint-Cyprien, puis ce dimanche à l'occasion de la Manu Mayen.

Cette attitude me dérange et me choque profondément parce qu'elle est indigne d'un cyclo qui porte les couleurs de Canet et parce qu'elle met à l'index l'Amicale Cycliste Canétoise toute entière, et cela même si ce n'est qu'une minorité de licenciés qui agissent ainsi.

Le cyclotourisme est un sport à la portée de tous, car, pour peu que l'on soit un petit peu bricoleur, il ne revient pas cher : la licence « petit braquet » coûte 62€ et, cette année, seulement 21€ sont nécessaires pour participer aux 7 randonnées organisées par les clubs du département. Vous connaissez beaucoup de sports que l'on peut pratiquer en club pour une somme aussi modique ? Alors comment se fait-il que certains s'arrogent le droit de gruger les clubs ?

Sachez que cette année, même si Intermarché nous a consenti une réduction conséquente, nous avons dû payer tous nos achats; de ce fait, avec seulement 100 cyclos passés par la case « inscription 3€ », le bilan de la Manu Mayen se solde par un passif d'une trentaine d'euros, ce qui ne correspond ni aux efforts déployés, ni au nombre de bénévoles qui se sont mobilisés. Alors, quand en plus des cyclos du club ne jugent pas bon de payer leur écot, je trouve cela déplorable.

Le conseil d'administration de l'amicale rappelle chaque année que « le jour de la Manu Mayen, comme on reçoit les autres clubs et les touristes, on ne roule pas. ». Cependant, dans la mesure où une quarantaine de bénévoles – en principe toujours les mêmes – se manifestent spontanément sans qu'il

soit nécessaire de faire une relance, on peut bien sûr admettre que les « non bénévoles » cyclos participent à la randonnée ; mais la moindre des choses, puisque non seulement ils ne sont pas sur le pont ce jour-là, mais qu'en plus ils profitent, et de l'organisation, et des ravitaillements, ce serait qu'ils paient les droits d'inscription !

Il y avait 18 randonnées dans le département en 2018, il n'y en a plus aujourd'hui que 7. Alors, si vous continuez à vous comporter de la sorte, quand d'autres clubs, parce qu'ils ne font pas assez de bénéfice avec de tels comportements, n'inscriront plus leur randonnée au calendrier, ne soyez pas étonnés. Pensez-y !

Bruno.

Ekiden by Canet sous la pluie !

C'est bien connu, dans le Roussillon, il ne pleut pas, surtout ces deux dernières années. Enfin, pas tout à fait ! Ceux qui avaient assuré la sécurité du passage de la flamme olympique le mois dernier avaient « profité » d'une bonne averse juste au moment crucial et avaient dû s'abriter

sous leur parapluie ...s'ils en avaient un, n'est-ce pas, Didier ? Et en ce mois de juillet, rebote ! Les organisateurs du marathon par relais avaient demandé des volontaires pour assurer la sécurité des coureurs. Comme d'habitude, l'Amicale s'est portée volontaire, fournissant 17 des 22 signaleurs présents sur les 30 nécessaires. Et voici ce qui arriva. Mise en place des jalonneurs à 19h et début de l'averse à 19h. Fin de la mission à 23h et fin de l'averse à 23h. Pas de doute, la météo nous en veut. Nous sommes donc restés 4 heures sous la pluie, guidant stoïquement les 600 coureurs, beaucoup nous remerciant au passage, conscients de notre humidification progressive. Cette fois-ci, presque tout le monde avait un parapluie, mais un pour deux, ce n'est pas tout à fait suffisant, n'est-ce pas Denise et André ? Et Le Normand n'a dû qu'à l'opportunité du passage de Roro pour en avoir un ! A remarquer que notre dévouement n'était pas tout à fait gratuit, puisque chaque jalonneur permettait au club de recevoir 20€, mais rester 4 heures sous la pluie, il fallait le faire, et on l'a fait !

Bernard



L'ACC au Tour de France à Gruissan

Bonjour monsieur, vous êtes Christian ?

— Oui, jeune homme.

— Pourriez-vous me dédicacer mon maillot, s'il vous plait ?

— Bien sûr, mais il est jaune ton maillot, qui es tu ?

— Je m'appelle Tadej, monsieur.

Soudain, une voix issue du monde réel interrompt cette charmante conversation.

— Tu vas te lever fainéant. Il est 5h30 et la sonnerie de ton iPhone réveille toute la maison.

En effet, ce matin nous allons à Gruissan, via le canal de la Robine, voir les cyclistes du Tour de France.

6h50 Patrice me ramasse. 7h, François nous a rejoint et à 7h45, après un voyage paisible où chacun, hormis Patrice notre chauffeur, termine sa nuit, nous rejoignons 7 autres copains au parking de l'île Sainte-Lucie.

Si Boulogne a renoncé à venir, la Tramontane, elle, est bien présente.

C'est le nez au vent et les visages fouettés par les canisses que nous nous dirigeons vers Gruissan.

Une visite au village du Tour d'où je ressorts avec 2 bobs et nous nous positionnons idéalement le long des barrières pour voir passer la caravane. Est-ce lié à la conjoncture actuelle, mais celle-ci ne se montre pas très généreuse. Je m'enrichis d'un troisième bob, moi qui n'en porte jamais, d'un échantillon de mayonnaise et de quoi laver une petite culotte !!

Lors de ce défilé, nous assistons au passage, sous les acclamations de la foule, de la délégation des sapeurs pompiers suivie, dans un silence assourdissant, du cortège de la CGT.

Il va être l'heure de se restaurer. Edouard nous conduit aux abords du premier rond-point de l'étape. Nous déjeunons confortablement installés sur des salons de jardin fabriqués avec des palettes. Apéro servi par Daniel, bières offertes par François et café-rincette de René et nous voilà excellemment placés pour assister au passage des coureurs.

Sur la route du retour, sous un cagnard d'enfer, où chaque arbre voit son ombre bienfaitrice fleurir d'un bouquet de randonneurs affalés, nous nous accrochons avec un dépanneur ouvertement gérontophobe et vélocipédophobe*, appelé

pour sortir une voiture d'un fossé. Inconscient que son incompétence conduit à créer un embouteillage monstre, il tente vainement de nous empêcher de passer.

Arrivés à l'écluse d'accès à l'île Sainte-Lucie, nous choisissons de terminer notre périple par le tour de cette île inscrite au titre des sites naturels depuis 1966.

Une dernière bière fraîche avant de remonter dans les voitures, heureux d'avoir vécu une nouvelle journée mémorable, et regagner nos foyers pour assister devant nos petits écrans à l'arrivée des coureurs à Nîmes.

Christian B

* mot créé par l'auteur pour la circonstance.



Les fesses de Danielle

Avec un tel titre, je pense que les hommes du club liront l'article jusqu'au bout, les dames aussi sans doute. Voilà ce qui arriva ce mercredi 17 au sein du groupe 3 (on ne peut plus parler en effet de groupe relax, vu la vitesse et la dextérité de ses membres). La randonnée menée par Christian se passait sans problème, on avait suivi la superbe piste cyclable le long de la Têt et on rentrait par le mas Palegri, lorsque Danielle nous alerta brusquement : elle venait de perdre sa selle. Le groupe s'arrête bien sûr immédiatement et ne peut que constater l'incident survenu à notre charmante équipière : la tige de selle se retrouvait...sans selle. Réaction des connaisseurs : heureusement que tu ne t'es pas blessée ! Réplique de Danielle : c'est vrai, mais pourtant, la tige m'a troué le cul (sic). Et pour argumenter ses propos, ladite Danielle s'est penchée, nous faisant voir un cuissard troué au bon endroit ! Je

ne vous fais pas part des réflexions masculines, mais Danielle a éclaté de rire, se demandant cependant comment elle poursuivrait la randonnée. William a bien retrouvé une partie du dispositif, mais la vis était introuvable, et de tout façon, devait être cassée. Raymond l'a réconfortée en lui disant que pareille mésaventure lui était déjà arrivé, l'obligeant à faire 50km debout sur les pédales. Danielle, en danseuse aguerrie n'a pas alors hésité à chevaucher son vélo en ... danseuse, bien entendu. Comme il restait 20km à parcourir, Pascal, très chevaleresquement, lui a échangé son vélo à mi-parcours et la rando s'est bien terminée.

Bernard



La Manu Mayen : le bilan

Dimanche 28 juillet, il faisait un temps à mettre un cyclo dehors : du soleil, pas de vent et pas trop chaud ; et effectivement les cyclos étaient au rendez-vous puisqu'ils étaient 290 à se répartir sur 2 randonnées : la 45^{ème} randonnée canétoise , et la première randonnée de Brouilla, club créée en 2023. Malheureusement pour nous, la nouveauté l'a emporté : 190 participants à

Brouilla et seulement 100 à Canet.

Parmi les 100 participants (237 en 2023) : 19 ont choisi le 50km ; avec 53 cyclos, c'est le 75km qui a attiré le plus de participants ; quant aux parcours longs, le 90km a séduit 18 cyclos et le 120km 10.

Il y avait 35 extérieurs au département et seulement 65 licenciés des clubs des PO, ceux-ci ayant préféré privilégier la randonnée de Brouilla.

Seul 1 club des PO sur 3 est venu à Canet ; une mention particulière à Saint Cyprien 66 Cyclo-tourisme qui avait décidé de « se couper en deux » et qui est venu avec 20 représentants, soit le tiers des cyclos des clubs des PO.

Des 45 éditions organisées par l'ACC, c'est celle qui a enregistré la participation la plus faible.

40 bénévoles étaient sur le pont : merci à tous, heureusement que comme d'habitude vous étiez là, c'est super.

Pour la première fois, notre randonnée s'est avérée déficitaire d'une trentaine d'euros.

63 convives ont participé à la grillade tout aussi réussie que les autres années; mention spéciale aux frites accordée par les spécialistes que sont le ch'ti et Guy M le belge.

Intermarché nous ayant accordé une remise conséquente sur l'ensemble de nos achats, la grillade nous permet de dégager un léger bénéfice.



Litchi au Pas de l'Echelle

Hé ! Il ne faudrait pas que cela devienne une habitude. Sinon, Bruno tu devras me payer en « nonos ».

A chaque Manu Mayen, c'est moi qui m'y colle pour le RTT.

Bon !

Il se croit discret mon Papa, ce matin à 5h, lorsqu'il se lève pour retrouver ses copains afin d'installer ce qu'ils appellent un « ravito ». Mais moi, pas fou, je ne dors que d'un oeil et en profite pour me glisser dans le lit auprès de ma Maman qui dort à poings fermés.

A 8h30, tata Claudine vient nous chercher pour rejoindre mon Papa et sa bande de forçats dans un lieu nommé « le Pas de l'Echelle ». Et là, surprise !

Moi qui m'attendais à les trouver en plein travail, je les retrouve affalés sur des fauteuils près d'un buffet garni de délicieuses friandises. Je les entends dire qu'ils n'ont accueilli qu'un seul « cyclo » et qu'à cette heure ce n'est pas normal. De mon tapis, installé à l'ombre d'un arbre auquel ils m'ont attaché, je les entends dire des choses incompréhensibles. Ils parlent d'un « con pétant » qui aurait laissé programmer une randonnée concurrente le même jour. Ils parlent d'un humain qui ne serait pas à sa place... Bref je les sens énervés.

Cependant, il en passe des cyclos, mais ils ne s'arrêtent pas. Pourtant il est appétissant le buffet. Moi je le mangerais bien, mais ils ne veulent pas. Est-ce parce que Tata s'est mise derrière le buffet, mais soudain des cyclistes commencent à venir goûter aux délicieuses denrées mises à leur disposition. On se croirait à la DDE. Tata travaille et les 9 autres regardent. Devant cet afflux soudain de participants Maman et deux ou trois autres la rejoignent sous la supervision de Patrice, le responsable, pendant que Bernard fait des bâtons sur un bloc de papier. Il semblerait qu'il compte le nombre d'invités. Guy prend des photographies et se met au bord de la route pour racoler les cyclistes. Papa lui, finit lamentablement sa nuit vautré dans un fauteuil.

En fin de matinée, après avoir reçu la visite de 75 personnes, Tata et Maman me reconduisent à la maison et m'abandonnent pour retrouver mon Papa au club. Heureusement ma grande soeur Elodie est là pour me consoler.

Il semblerait qu'ils aient pris l'apéritif avec Monsieur le Maire et Armande Barrère puis dégusté un repas composé de crudités, de brochettes, de délicieuses frites et de gâteaux, auquel je ne suis jamais convié. Tout juste bon pour rédiger le RTT !

Litchy Billery

La Manu Mayen : les mots du président

« M le Maire,
Mesdames, Messieurs, chers amis,

Depuis l'année dernière, si, à l'instar d'autres clubs, nous n'organisons plus de remise des récompenses à l'issue de notre randonnée annuelle, nous avons bien sûr conservé le pot de l'amitié qui clôture la manifestation et nous sommes particulièrement heureux, M le Maire, que vous-mêmes et Armande Barrère, adjointe et conseillère départementale ayez répondu favorablement à notre invitation.

La 45^{ème} randonnée organisée par l'Amicale Cycliste Canétoise, 7^{ème} édition de la Manu Mayen, s'est déroulée par un temps idéal pour faire du vélo : ciel bleu, grand soleil, température agréable et pas de vent.

Pourtant, alors qu'ils étaient 237 l'année dernière, seuls 100 cyclos (oui, 100 et pas 101) se sont inscrits sur un des 4 circuits route proposés : 19 sur le 50km, 53 sur le 75km, 18 sur le 90km et 10 sur le 120km.

Ce nombre beaucoup moins important qu'à l'accoutumée s'explique par l'organisation le même jour de la randonnée du club de Brouilla qui, nouvellement créée, ne savait pas que cette date était traditionnellement prise par notre club. Merci donc à M le président du comité départemental de cyclotourisme qui, le sachant (nous étions en séjour à Santa Susanna, donc j'avais pris la peine de communiquer les dates de nos manifestations à Jean Paul Bonin), n'a rien fait pour éviter un doublon, alors même que le nombre de randonnées organisées dans le département ne cesse de chuter.

Bilan de cette incompétence notoire : 2 clubs qui se sont mobilisés (pour Canet, 50 bénévoles sur le pont) pour un résultat comptable décevant.

Après ces quelques piques, retrouvons le sourire : alors que le conseil d'administration de l'amicale avait demandé 28 bénévoles pour flécher en partie les parcours, enregistrer les inscriptions, servir le café d'accueil, tenir les postes de ravitaillement, assurer la préparation de la grillade ou prendre des photos ; vous êtes 40 à vous être spontanément proposés, bravo et merci.

A propos de bénévoles, je me dois aussi de souligner l'omniprésence le 6 juillet des membres de l'amicale à l'occasion d'Ekiden by Canet, marathon par équipe de 6 auquel a d'ailleurs participé Stéphane ; en effet, sur les 22 béné-

voles qui se sont manifestés auprès de l'organisation, alors que 30 étaient initialement souhaités, 17 étaient de l'amicale; sans notre mobilisation, qui entre parenthèses a permis à l'amicale, à raison de 20€ par bénévole, d'engranger dans ses comptes 340€, on peut se demander si Eki-den by Canet aurait pu avoir lieu.

A propos de recettes, les membres du conseil d'administration et moi-même remercions vivement Armande Barrère dont l'intervention a permis au club de recevoir une subvention de 500€ du département.

Pour terminer, je voudrais remercier :

- la ville qui a mis à notre disposition le matériel nécessaire à l'organisation de notre randonnée
- Intermarché qui nous a offert la totalité des fruits que les cyclos ont trouvé sur les points de ravitaillement et qui nous a consenti une réduction significative sur le montant de nos achats
- et bien sûr les 40 bénévoles sans qui rien n'aurait été possible. Merci pour votre attention »

De son côté, Stéphane Loda a dit le plaisir qu'il avait à se rendre dans un club aussi convivial et il a rappelé que notre amicale était l'association sur laquelle la mairie pouvait le plus compter quand elle faisait appel à des bénévoles. Enfin, il a souligné la justesse de l'appellation de notre randonnée qui perpétue le souvenir de Manu Mayen.

2 randonnées le même jour : le CA réagit

Lorsque le calendrier des randonnées 2024 a été discuté entre les clubs en réunion du comité départemental, l'ACC n'était pas présente car nous étions alors en séjour à Santa Susanna ; mais nous avons bien veillé à communiquer au président du CoDep les dates que nous souhaitons retenir, soit, pour la Manu Mayen, le dimanche 28 juillet.

Mais lors de la réunion, Jean-Paul Bonin n'a pas joué le rôle que l'on est en droit d'attendre d'un président de CoDep ; en effet, il ne s'est pas fait le porte-parole du club comme on était en droit de l'attendre et il a laissé se positionner sans broncher le club de Brouilla sur « notre » date; quand nous l'avons appris, plus d'un mois plus tard, Brouilla ne pouvait plus changer la date, dixit le club, la salle ayant déjà été réservée auprès de la mairie; quant à nous, forts de notre « bon droit », nous n'avons pas voulu abandonner le dimanche le plus proche de la

Saint-Jacques (25 juillet), appellation initiale de notre randonnée.

Quant au président du CoDep, qui aurait pu organiser une réunion de conciliation pour éviter que 2 clubs ne se positionnent sur la même date, il n'a bien sûr rien proposé.

A l'issue de la faible participation à notre randonnée, le conseil d'administration de l'amicale a donc voulu réagir en adressant une « lettre ouverte à M le Président du comité départemental » dans laquelle nous mettons en exergue son incompétence ; et cette lettre a été très largement diffusée puisqu'elle a été envoyée au Président du conseil régional Occitanie, à tous les présidents de clubs des PO et aux membres du CoDep.

Bien sûr, nous savons bien qu'aucun dédommagement financier ne nous sera accordé comme nous l'avons demandé et que rien ne changera vraiment, mais, au moins, le CA a voulu « marquer le coup ».

5 accidents en Juillet

Est-ce parce que ce sont les Jeux Olympiques et qu'ils (elles) voulaient avoir une bonne raison de rester devant la télé, toujours est-il que ce ne sont pas moins de 5 accidents qui ont été à déplorer en juillet.

Le 7, Léo, suite à une piqûre d'abeille, faisait un malaise anaphylactique et perdait connaissance. Transporté à l'hôpital, il pouvait rentrer chez lui le soir.

Le 14, lors de la randonnée Mar y Monts, Roger, dans une descente, était déséquilibré par une racine qui surélevait la chaussée; le vol plané qui s'ensuivit nécessita l'intervention des secours alors que Roger, au départ, n'y était pas favorable et que Jacqueline dut insister; bilan : clavicule cassée mais non déplacée, hématome 5 plaies côté droit, plusieurs côtes cassées.

Le 17, à 2km de l'arrivée d'une randonnée pédestre, Michel P, en glissant, se fracturait l'extrémité distale de la fibula gauche (ou péroné). Bilan : immobilisation de 42 jours avec port d'une botte de marche.

Le 30, à la fin de la piste cyclable Château de Jau - Estagel, Jacqueline prenait de plein fouet un poteau en bois peu visible; bilan : fracture déplacée du radius qui nécessitait la pose d'une plaque avec 7 vis.

Enfin, le lendemain, à Saint-Estève, Denise, déséquilibrée là encore par un plot pas très visible, chutait à son tour. Bilan : luxation du coude droit et entorse du pouce gauche.

Il nous faut être en permanence vigilants sur les routes et les pistes cyclables car, nous le avons tous, le danger est partout.

Quant aux Michel, Michèle ou Michelle, soyez encore plus prudents car il semblerait qu'une « botte relais » vous menace; en effet, après MPX, la botte est désormais au pied de Michel Perrin; et, comme on dit « jamais 2 sans 3 » ...

Le forum des associations

Il aura lieu le samedi 7 septembre de 10 à 17h sur le théâtre de la mer. Comme chaque année, les membres du CA tiendront le stand de l'Amicale Cycliste. Mais si quelques cyclotines voulaient les aider, ce serait parfait, pour montrer que le club recrute également des féminines ! Quant aux cyclotins, ils peuvent aussi bien sûr venir donner un coup de main !

Grillade de rentrée

Puisque notre président effectue son traditionnel stage en altitude à l'île de Ré première quinzaine de septembre, notre traditionnelle grillade de rentrée aura lieu le lundi 16 septembre à 18h à l'Aire du Mas, près de l'arboretum. Elle sera précédée de la réunion mensuelle. On peut s'inscrire sur la fiche au club jusqu'au 10 septembre.

Prix : 10€/personne.

Tous à vélo

« Tous à vélo », organisé par la Communauté Urbaine de Perpignan Méditerranée Métropole (PMM) avec le concours des communes membres, aura lieu cette année le samedi 21 septembre.

Les participants seront invités à parcourir un itinéraire depuis l'une des 36 communes membres (dont Canet) jusqu'au parc Guillem à

Cabestany. A l'arrivée, pique-nique tiré du sac et animations.

Pour Canet, le départ se fera devant la mairie à 9h 30 (mais l'horaire reste à confirmer), les parcours seront fléchés par l'agglo.

Le rôle l'ACC sera d'encadrer les « cyclistes », mais uniquement à l'aller, avec 2 accompagnants par groupes de 20. On aura une chasuble spéciale et on pourra aider à réparer, mais il devrait y avoir une voiture suiveuse à cet effet.

Attention : l'inscription aux parcours vélos au départ des communes est obligatoire et gratuite ; elle doit se faire en ligne sur le site <https://perpignanmediterraneemetropole.fr> mais pour ceux qui ne sont pas férus d'informatique, le club se chargera de leur inscription; il suffit pour cela de vous inscrire sur la fiche au tableau **au plus tard le 15 septembre** à la grillade de rentrée. Sachez aussi que si vous êtes volontaire pour encadrer les « cyclistes », vous pouvez faire acte de candidature auprès de Bruno ou de Bernard dès maintenant. On compte sur vous, et en particulier sur les capitaines de route habituels.

Le point sur les séjours 2024-2025

Sant Feliu de Guixols en septembre 2024

- du mardi 24 au déjeuner au vendredi 27 après le petit-déjeuner
- 4 annulations enregistrées donc 58 participants
- réunion préparatoire au séjour le vendredi 20 septembre à 18h

Evian-les-Bains en juin 2025

- du dimanche 22 au samedi 27 juin
- 55 places réservées et 54 inscrits
- acompte de 160€/personne à verser par chèque à l'ordre de AC Canet ou par virement au plus tard le 15 septembre
- renseignements complémentaires sur la fiche au club

Du côté des magazines

« Cyclotourisme juin » :

- Les cols sans voitures
- Remplacer sa cassette. Simple et rapide, mais il faut du matériel adapté !
- La Navarre à vélo : c'est vert !
- De Dijon à la Provence... par une mauvaise météo. Récit.
- De Cherbourg à Nice à vélo, 2^{ème} partie
- Une diagonale racontée plaisamment
- Le vélo, c'est très bon pour les séniors. *On le savait, mais c'est bien expliqué*
- Sécurité : le sas cyclable. *On commence à en voir*

« Le Cycle juillet » :

- Guide complet du Tour de France 196 pages
- Radio Tour et le speaker officiel
- Les voix du TDF à la TV
- Tous les chiffres. Par ex. 52 000m de dénivelée au total!
- Dans les camions ateliers
- Les favoris, sur les tours masculin et féminin
- Les équipes, les étapes
- Le rendement : rouler vite et mieux

A propos des heures de départ

Compte tenu des fortes chaleurs, et pour des raisons de sécurité, il a été décidé d'avancer l'heure des départs de nos sorties. C'est ainsi que depuis le mardi 30 juillet, et jusqu'à nouvel ordre :

- RDV au club à 7h15 et départ vélo à 7h30 tous les jours de roulage pour les groupes 1 et 2
- RDV au club à 7h45 et départ vélo à 8h00 le mercredi et le dimanche pour le groupe 3

Bien sûr, il est toujours possible soit de partir encore plus tôt, soit de raccourcir les parcours.

A partir du dimanche 1 septembre, mais cela sera rappelé dans la Gazette Amicyclo, RDV au club à 7h45 et départ vélo à 8h00 pour tous les groupes et pour tous les jours de roulage.

LES ÉVÈNEMENTS DU MOIS

Date	Heure	Randonnée/Destination
2/8	18h00	Réunion mensuelle
4/8	7h30	Randonnée de l'Amitié organisée par Saleilles
11/8	7h30	Randonnée des Châteaux organisée par Le Barcarès
15/8	7h30	La Bataille, la Dona
	11h30	Debriefing
18/8	7h30	Randonnée Mar y Monts organisée par Argelès-s-Mer
25/8	7h30	Randonnée la Perpignanaise organisée par l'ARC
01/9	8h00	Le Boulou, champ de bataille
7/9	9h00	Forum des Associations
8/9	8h00	Concentration JP Durand organisée par Baho
15/9	8h00	Llauro
16/9	9h30	Tous à vélo avec l'agglô

Bonne route à tous!