

# R.T.T Route et Tout-terrain



## Toute l'information des réunions de votre club



À vélo tout est plus beau !

## SOMMAIRE

Les pauses-café, le retour !	1
Forum des associations : l'ACC y était	2
La grillade de rentrée : incontournable !	2
Danielle en tient une couche	2-3
Tous à vélo avec l'agglomération	3
A Sant Féliu, « on a connu l'enfer ! »	3
Sant Féliu en mode commando	4
Quand Jacquot crève, ça craint !	4-5
Mardi 8 : vélo et resto à Lagrasse (11)	5
Bienvenue à Denis	6
Calendrier des assemblées générales	6
Du côté des magazines	6
Séjour à Montagnac (34) septembre 2025	7-8
Côtes du Roussillon Primeur jeudi 17	9
De cave en cave à Lézignan samedi 19	9
Les événements du mois	9

**RÉUNION MENSUELLE  
VENDREDI 1 NOVEMBRE A 18H00**



### Les pauses-café, le retour !

Avec le mois d'octobre, c'est le retour des pauses café : celle du Barcarès le 6, puis celle de Saint-Cyprien le 13.. Soyons sûrs que, comme chaque année, il y aura beaucoup plus de monde que pour les randonnées, allez savoir pourquoi ...

Avec la luminosité qui diminue, les départs ont été retardés d'une demi-heure : les parcours seront donc plus courts et il faudrait aussi commencer à lever un peu le pied.

C'est ce que l'on fera mardi 8 lors de la sortie dans les Corbières au départ de Lagrasse.

Octobre est aussi le mois où le vin, à boire avec modération, est mis à l'honneur : on fêtera d'abord les Côtes du Roussillon Primeur le jeudi 17 et, dans la foulée, le samedi 19, quelques-uns d'entre nous participeront à la randonnée de cave en cave organisée par Lézignan-Corbières.

Bonne route et soyons prudents !



Jean Louis Casenove

## Forum des associations : l'ACC y était

Chaque année à pareille époque, la mairie de Canet organise le forum des associations pour que chaque Canétois puisse choisir son activité préférée en toute connaissance de cause. D'après la brochure disponible à l'entrée du forum, pas moins de 98 associations existent à Canet ! Mais après avoir arpenté les allées de l'évènement, force est de constater que toutes n'ont pas fait l'effort de préparer un stand pour se faire connaître ! Ce n'est bien sûr pas le cas de notre amicale cycliste qui non seulement était parfaitement représentée, mais qui en plus, était la première à accueillir les visiteurs, puisque située juste à l'entrée ! On ne pouvait pas la manquer. Grâce à cet emplacement et à la verve de ses « bonimenteurs », de nombreux visiteurs se sont arrêtés à notre stand, demandant des renseignements sur la pratique de notre sport. Une petite dizaine a semblé intéressée, mais d'après le constat fait les années précédentes, peut-être 3 ou 4 seulement rejoindraient nos rangs. A nous de nous sentir concernés pour bien les accueillir. Nous, c'est à dire, pas seulement les membres du CA, mais TOUS les licenciés du club. En effet, notre club vieillit et nous avons besoin d'un certain renouveau pour qu'il perdure. Rappelons que notre club a 73 ans de moyenne d'âge... Un grand merci aux 8 membres du CA présents de 8h à 17h et à Denise qui a montré que les femmes ont leur place parmi les cyclotouristes.

### La grillade de rentrée : incontournable !

Cette année encore, on a pu constater que la grillade de rentrée a fait le plein puisque nous étions 80 amicalistes à avoir réservé cette soirée destinée à fêter les retrouvailles après un été où le club est toujours un peu éclaté entre la réception de la famille et des amis, la garde des petits-enfants ...et les départs en vacances. Mais oui, on peut partir en vacances quand on est retraité et même en plein mois de juillet ou d'août ! Même le 1<sup>er</sup> groupe était bien représenté, lui qui boude habituellement les organisations ACC. Et il était même bien présent, la dégustation du vin aidant, il a mis une certaine ambiance. On savait que ses éléments roulaient bien, on sait maintenant qu'ils chantent bien ! Les maîtres-queux habituels MPX, Dan, Boulogne, Jean-Pierre et Edouard œuvraient derrière

les fourneaux ou plutôt derrière le grill, après avoir préparé l'apéritif et présenté les entrées de façon appétissante, il n'y avait plus qu'à se mettre à table, chacun trouvant sa place, ce qui n'est pas difficile, car dans notre club, il n'y a que des amis et on se trouve donc bien partout . Auparavant, Bruno avait procédé à la réunion mensuelle, volontairement raccourcie, car il faut reconnaître que les convives attendaient l'apéro avec impatience et n'auraient pas su rester attentifs trop longtemps ! Il y avait pourtant beaucoup de choses à annoncer, à commencer par donner des nouvelles des blessés et présenter les activités à venir très nombreuses : rando-resto-piscine à Bascara, tous à vélo avec l'agglomération, Rando resto à Lagrasse, le Côtes du Roussillon premier, la rando œnologique Lézignan... Et comme d'habitude, le démontage s'est fait rapidement, chacun mettant la main à la pâte. Heureusement, car il y avait quand même pas mal de matériel à ranger sans oublier le nettoyage.

*Bernard*

### Danielle en tient une couche

Et même plus comme vous allez le voir ! Pour la deuxième fois de l'année, on retournait à Bascara pour profiter des bienfaits de notre resto préféré...et faire des randos intéressantes. Les deux groupes se sont formés mais un peu différents des autres fois. On pourrait les appeler : vallonné et chasseurs de cols. Le groupe vallonné, à 11 participants, était fort de membres issus comme d'habitude du groupe 2, mais en plus, du 1 et du 3, ce qui est une grande première. Comme quoi, on peut faire une rando de cohésion quand on le veut. Pierre s'est sans doute un peu ennuyé avec nous, mais il a pris plaisir à rouler autrement que le nez dans le guidon. Les 5 membres du groupe 3, tous « électrofilés », ont pu gravir sans problème grâce à l'assistance, les 520 m de dénivelée et découvrir des paysages pittoresques inaccessibles autrement. A l'avenir, on pourra ainsi varier les parcours et faire davantage de km que les 45 de ce jour et davantage de dénivelée également. C'est au cours de cette rando que l'on a découvert à l'occasion d'un arrêt combien Danielle était surprenante. Alors que Michèle et moi-même n'étions revêtus que d'un simple maillot manches courtes, le groupe a regardé avec curiosité Danielle commencer son strip-tease. Elle a retiré une couche, puis deux, puis...là elle s'est

arrêtée, mais nous a montré avec un grand éclat de rire qu'elle en avait encore 4 ! Donc ça faisait bien 6 maillots ! Mais comment fera-t-elle en hiver ?

Pendant ce temps, Christian devenu chasseur de cols invétéré se lançait en compagnie d'Edouard à une chasse aux cols prolifique du côté du lac de Banyoles, puisqu'ajoutant 7 cols à son palmarès qui commence à bien se garnir. Comme d'habitude, on ne prend pas la peine de les nommer puisque personne ne les connaît, mais ils sont bien réels et se trouvaient sur un parcours de 53km pour 800m de D+ Et donc pourquoi pas accessible au « vallonné » électrifié ?

Tout le monde s'est retrouvé au resto boire « la » bière de fin de parcours offerte par François, toujours aussi généreux. Les non pédalant sont alors arrivés dans la voiture de Patrice. Au fait, était-ce bien une voiture ? Car Patrice nous a avoué que lorsqu'il a pris en charge les 4 passagers, il leur a présenté sa « bêtaillère ». Oh shocking ! Car les 4 passagers étaient des passagères ! Oui, Patrice a convoyé 4 dames dans sa « bêtaillère » ! Elles n'ont pas semblé lui en vouloir puisqu'elles y sont remontées !

Place ensuite à la piscine – pour 2 naïades et 2 tritons seulement – et au repas pantagruélique habituel.

Bascara, on y reviendra !

*Bernard*

### Tous à vélo avec l'agglo

Cette année encore, l'Amicale Cycliste a répondu présent lorsque la mairie lui a demandé d'encadrer la randonnée « Tous à vélo avec l'agglo ». Rappelons que cette initiative de la communauté de communes vise à faire rejoindre une commune de l'agglo à vélo pour démontrer que l'on peut joindre les différents points de cet ensemble autrement qu'en voiture. Cette année, le point de ralliement était Cabestany. Comme le nombre d'inscrits à Canet était important (120 participants), 4 groupes ont été formés, avec 4 capitaines de groupe de notre club à leur tête : Bruno, Bernard, Christian et René. Les conditions météo n'étant pas très optimistes, seulement 70 cyclistes d'un jour se sont présentés, dont le maire et plusieurs adjoints, emmenés donc par nos cyclos plus chevronnés (!). A part une seule crevaison à déplorer, tout s'est bien passé sur le parcours de 12 km, sur pistes cyclables à 90%, effectué en une petite heure. A

noter que nous avons découvert un bout de piste inconnu de nous tous à la sortie du tunnel qui passe sous la voie rapide ! Un raidillon de 50m à 15% au moins ! A l'arrivée, stands divers ayant trait au vélo et à la région et un piquenique. Mais les capitaines de route ayant accompli leur « mission » ne sont pas restés et ont rejoint leur domicile par le chemin le plus court face à une forte marinade. Devoir accompli

### A Sant Féliu, « on a connu l'enfer ! »

Malgré une météo incertaine, sous les supplications d'André, le groupe de huit hommes et une femme, s'élança à l'attaque du col de la Ganga. Après quelques kilomètres, voyant le ciel s'assombrir, Christian, pas le normand, mais Christian Maret, dans sa grande sagesse propose de rebrousser chemin. Le groupe, inconscient, rejette unanimement cette sage proposition et poursuit sa marche vers l'apocalypse. A 800 mètres du sommet, l'impensable se produit. La pluie, la foudre, l'ouragan s'abat sur leur petit groupe.

Afin de mieux vous conter leur mésaventure, je laisse Christian le normand vous la narrer à la sauce Marseillaise : « D'un coup des trombes d'eau s'abattent sur nous. Nous nous réfugions sous un abribus. La foudre, le tonnerre, les éclairs nous harcèlent. Les chênes-lièges ploient sous la tempête. Des torrents de boue dévalent des collines avoisinantes. Nous voyons les voitures emportées par les flots. Notre abribus gémit sous les coups de boutoir de la tornade.

Robert tremble comme une feuille de peur et de froid. Nous pensons tous notre dernière heure arrivée.

Dans un dernier sursaut d'espoir, nous nous décidons à reprendre notre chemin en direction de notre hôtel. Nous fendons les flots déchainés avec nos vélos en évitant les pierres charriées par les éléments en furie. L'eau nous monte jusqu'aux cuisses. C'est à cet instant qu'une couche-culotte transportée par le flux vient se loger dans mon dérailleur lui faisant rendre l'âme. Je poursuis mon chemin à pied. L'eau me monte jusqu'au cou. Je trébuche à plusieurs reprises, mes cales-pieds se prenant dans les racines de pins parasols mises à nu par le déluge. Après une éternité, nous arrivons au terme de notre équipée complètement épuisés au point qu'André se jeta sous la douche sans avoir pris la peine d'ôter son casque ».

*Christian*

## Sant Féliu en mode commando

Il y a des moments dans la vie où **la vérité doit être dite**, toute la vérité. Ce temps-là est arrivé car à Sant Féliu rien n'a été ordinaire.

Christian Billery et Christian le Normand vous ont narré la sortie dantesque du **mardi 24 septembre**, avec un déluge d'eau s'abattant sur un groupe de 9 cyclistes innocents. D'ailleurs, dans l'histoire de l'humanité, il n'y a eu que deux déluges, celui raconté par la bible et celui de Sant Féliu. La presse Espagnole n'a rien dit de tel. Normal, cela fait partie du secret entourant notre séjour. Je soulève d'ailleurs une ambiguïté sérieuse. Bruno, notre Président, savait par les réseaux météo qui sont les siens, que des trombes d'eau allaient s'abattre et il n'a rien dit, rien déconseillé, rien interdit. Étrange n'est-ce pas ? Poursuivons.

**Mercredi 25 septembre**, huit cyclistes valeureux (sept hommes, une femme), choisissent le groupe montagne pour un circuit prometteur et à leur portée. Edouard, enthousiaste mène ce groupe mais il ne sait pas encore ce qui l'attend. Bizarrement les difficultés commencent. Le GPS d'Edouard perd petit à petit la raison. Qui peut bien lui jeter un sort ? Nous débutons donc le circuit à l'envers. Pas grave. Mais plus d'une fois nous devons rebrousser chemin le GPS changeant d'avis. Edouard polyglotte demande même conseil à un automobiliste aimable mais interrogatif. Et puis la malédiction s'abat fortement, le GPS perd vraiment le nord. Imaginez une nouvelle montée longue et rude, une batterie qui rend l'âme prématurément, des musculaires chevronnés obligés de mettre pied à terre. Hale-tants et grimaçants dans l'effort, nos bidons sont vides. Nous comprenons que c'est fichu pour le repas de midi. L'inquiétude doit grandir dans notre groupe sagement attablé à 13h30. Au sommet nous devons faire demi-tour et rebrousser chemin. Un léger désarroi s'insinue dans nos veines. Les services secrets espagnols veulent t'ils nous entraver et pourquoi ? Edouard, où allons-nous ? Que répondre quand une telle adversité s'abat sur un chef ? Edouard fait face, consulte pour la forme son GPS atteint d'un mal mystérieux, déplie à nouveau sa carte papier, se gratte la tête, jette un coup d'œil discret vers les nuages espérant peut-être un coup de main céleste bienvenu. Edouard nous regarde encore une fois droit dans les yeux et dit, c'est par là. Êtes-vous d'accord ? Bien sûr que nous sommes d'accord, nous faisons confiance. Edouard est rassuré, pas de mutinerie en préparation, le

groupe est soudé. Malgré tout nous comprenons bien qu'une main invisible détraque tout ce que nous entreprenons. Voilà une station-service, vite achetons de l'eau ! Désaltéré, le groupe est revigoré. Nouveau départ mais notre route débouche sur l'autoroute. Catastrophe, que faire ? Rien, se faufiler au mieux et sortir de ce guépier. Monique, mal placée et cernée de très près par les voitures et les camions qui la frôlent, ferme les yeux dans une dernière prière. Ouf, pas pour cette fois. Enfin la chance nous sourit et nous sortons de ce piège potentiellement mortel. Bref, au bout de plus de 90 km et de 1100m de dénivelé nous arrivons enfin à bon port. Soulagement, malgré plus de deux heures de retard, le restaurateur bienveillant nous sert un repas complet. Le moral revient. Bruno sourit. Edouard aussi car finalement le circuit montagne prévu a bien été bouclé et les cols au programme ont bien été gravés. Ouf !

**La vérité la voilà.** Les mérites avancés pour ce séjour n'étaient qu'un leurre. Bel hôtel, bon restaurant, baignades, balades, ..., que des prétextes ? En fait il s'agissait de **vivre un stage commando**. Pourquoi ? En ces temps où bien des choses partent de travers un peu partout, il fallait trouver un moyen de souder le club, encore plus, toujours plus. **Résultat atteint.** Des efforts immenses accomplis, des dangers importants bravés avec succès, l'immense satisfaction d'avoir été plus fort que l'adversité, des chefs jamais décriés mais toujours respectés, des larmes d'admiration dans les yeux des épouses retrouvant leurs héros, un partage admiratif des accompagnants, .... J'ai même entendu un colonel à la retraite dire discrètement à Bruno, bravo, aucune perte à déplorer !

Soyez rassurés, il n'y aura plus d'autre stage commando, c'est inutile, le club est soudé et bien soudé.

Sacré Bruno ! Vive l'ACC !

*Francis*

## Quand Jacquot crève, ça craint !

Je n'ai pas assisté personnellement à l'épopée que je vais vous raconter. Mon texte est la retranscription, plus ou moins fidèle, de ce que j'ai compris du récit que nous en a fait le principal intéressé, à savoir notre ami Jacquot.

Les faits se déroulent lors d'une virée sur la corniche, entre Sant Féliu de Guixols et Tossa de Mar.

Jacquot, lâchement abandonné par son acolyte Tintin, roule en compagnie de Françoise, Mo-

nique, Catherine, Guy, Francis et Christian C, lorsque sa roue avant se dégonfle. Il est contraint de s'arrêter sur un parking, heureusement à proximité. Le petit groupe s'étant un peu distendu, Monique accélère pour avertir le reste du groupe qui chevauche en tête. Pendant ce temps, Jacquot se gare et démonte sa roue. Il l'installe sur un parapet pour opérer la réparation à l'aide d'une bombe « anti crevaison ». Mais soudain, la roue lui échappe des mains et glisse du parapet pour se loger en contrebas dans un taillis de ronces. Heureusement, à l'aide d'une longue branche ramassée au sol, la roue peut être remontée. La bombe est sans doute périmée car l'opération est inefficace. La décision est alors prise de changer la chambre à air. Les hommes à tour de rôle tentent de démonter le pneu, mais celui-ci est récalcitrant. Rien à faire. Le pneu résiste. Jacquot décide d'arrêter une automobiliste pour se faire raccompagner, lui et son vélo. Pour cela, il se place sur le bord de la

route, remonte légèrement son remarquable short pour découvrir une cuisse érotique. Soudain une Fiat 500 s'arrête. Et de celle-ci apparaît, non pas une blonde sexy, mais une montagne de muscles. L'abominable Hulk en personne accompagné d'une petite femme lui arrivant à la taille, sans doute son épouse.

- Je suis mécano, dit-il. Vous permettez ?

Il prend alors la roue d'une main et pinçant le pneu récalcitrant entre son pouce et l'index le retire sans effort. En moins de temps qu'il ne faut pour le dire, la chambre à air est changée et le pneu a repris sa place.

- Un conseil, la prochaine fois, n'achetez plus vos pneus chez Tému. Achetez du matériel sérieux, dit-il avant de rejoindre son épouse et de reprendre la route.

Ainsi se termine mon propos, lequel je le rappelle est peut-être un peu approximatif.

*Christian*



### Mardi 8 : vélo et resto à Lagrasse

2 circuits au choix :

- circuit de 70 km pour 764m de D+ : <https://www.openrunner.com/r/19863828>

- circuit de 50km pour 460m de D+ : <https://www.openrunner.com/r/16547119>

Canet-Lagrasse par D6009 – D611 – D3 : 88km – 1h20 – 20€ A/R ou par autoroute

RDV à Lagrasse 8h45 pour un départ 9h00 parking 14 route de Ribaute (4€ la journée)

Repas au restaurant « la Promenade » environ 25€

**Bienvenue à Denis**

*Denis Garcia est le 107ème licencié de l'année. Il se présente*



"Je m'appelle Denis GARCIA et je suis né à PERPIGNAN il y a 58 ans. Je suis marié et père de deux filles et un garçon. A la retraite depuis le 01.08.2024, j'ai maintenant du temps à consacrer à ma famille et à faire un peu plus de cyclotourisme.

J'ai fait carrière dans l'armée de l'air et de l'espace pendant plus de 38 ans. Ce métier fabuleux m'a fait connaître de nombreuses régions Françaises et d'autres pays, surtout en Afrique.

J'ai terminé ma carrière sur la base aérienne de MONT DE MARSAN dans les Landes où j'habite. Mais je n'ai jamais oublié ce Roussillon qui m'a vu naître et c'est pour cela que j'avais acheté en 1999 une maison à SAINTE MARIE pour venir me ressourcer pendant mes congés et maintenant en profiter pour ma retraite.

J'ai 2 passions dans la vie : le rugby et le vélo. Une opération des ligaments croisés de mon genou m'a fait passer d'un sport à l'autre.

Je suis licencié à la section cyclo d'un quartier de MONT DE MARSAN et maintenant à CANET, ce qui me permettra de rouler avec vous pendant mes séjours dans les PO.

Le club de l'ACC m'a très bien accueilli, MERCI, et donc a bientôt sur le vélo."

**Calendrier des assemblées générales**

FFCT : samedi 7 et dimanche 8 décembre à Paris

COREG Occitanie : samedi 23 novembre à Sébazac-Concourès (12)

CODEP 66 : samedi 25 janvier à Baho

AC Canet : vendredi 8 février à 18h00 aux Voiles Rouges (à confirmer)

**Du côté des magazines****« Cyclotourisme septembre » :**

- Paris-Brest-Paris : film retraçant cette aventure vécue par 4 participants
- Tout sur la Semaine Fédérale de Roanne avec ses 7000 participants de 11 pays. L'an prochain, ce sera à Orléans. *Qui de l'ACC y participera ?*
- La semaine européenne au Portugal. En 2025, ce sera dans le Quercy
- Parcours dans le Tarn. *On connaît grâce à l'ami Louis.*
- Mieux comprendre la réaction de notre organisme à nos types d'efforts à vélo.
- L'ABS obligatoire un jour sur les vélos ???coût 500€...
- Tour de France cyclotouriste : 3000km pour 30 000m D+ en 20 étapes et 2600€. Les inscriptions sont lancées pour cette belle aventure du 15 juin au 5 juillet 2025...

**« Le Cycle août » :**

- Retour sur les médaillés cyclistes aux JO
- Salon Eurobike 2024 : les dernières nouveautés. *Pour spécialistes.*
- Rouler en Corrèze : diversité des paysages. C'est vallonné, mais que 12 petits cols.
- Col de Bellecombe : l'ascension la plus longue du Massif Cantal pour atteindre l'Aubrac. *Plusieurs d'entre nous l'ont fait...et descendu sous la neige. Aligot à l'arrivée en haut.*
- La prostate souffre-t-elle de la position sur le vélo ? Les avis sont partagés. Rien ne peut affirmer avec certitude l'impact de la position. Mais il vaut mieux arrêter le vélo 48h avant une prise de PSA
- La Margeride (Lozère) à VTT ou gravel, au milieu des bisons entre 1200 et 1500m d'altitude



# Séjour ACC à Montagnac (34) du MAR 23 au SAM 27 Septembre 2025

au VVF Villages de Montagnac Méditerranée \*\*\*



**Prix : 300€/personne**  
assurance annulation comprise

Supplément single : 80€

**40 participants maximum**

à 120km et 1h20 de Canet

Etang de Thau et Pèzenas à 10km  
Agde, Sète et Marseillan plage à 25km  
Béziers, Frontignan plage et le lac de Salagou à 30km  
Saint-Guilhem-le-Désert à 35km

## Des parcours vélo pour tous

- ☛ Groupe Vallonné : circuits de 50 à 65km avec dénivelée de 400 à 550m
- ☛ Groupe Montagne : circuits de 65 à 90km avec dénivelée de 550 à 900m
- ☛ Parcours VTT possibles

Acompte de **100€/personne** par chèque à l'ordre de AC Canet  
ou par virement à verser au plus tard le **12 janvier 2025**



Situé en plein nature au cœur d'une pinède à 5 km du bourg, le VVF Villages « Le Clos des Cigales » est constitué de bungalows et d'habitats nature.

Les hébergements bénéficient tous d'un espace cuisine équipée (plaques vitro-céramiques, micro-ondes, lave-vaisselle, réfrigérateur-congélateur) et d'une terrasse avec mobilier de jardin. TV gratuite dans tous les logements.

### Séjour en pension complète

Du mardi 23 au dîner au samedi 27 septembre au déjeuner

Vins inclus aux repas

Café ou boisson chaude au déjeuner

Apéritif de bienvenue

Apéritif chaque soir

Bar à pasta

Hébergement en formule « confort » avec 2 personnes par logement

Piscine extérieure chauffée (selon météo)

WIFI gratuit à l'accueil

Parking

Animaux acceptés (avec supplément)

Pour participer au séjour :

- être licencié à l'Amicale Cycliste Canétoise en 2025
- ou être membre bienfaiteur de l'ACC à jour de la cotisation 2025

## Côtes du Roussillon Primeur jeudi 17

Comme chaque année, l'Amicale fête l'arrivée du Roussillon Primeur le 3ème jeudi du mois d'octobre. Ce sera donc le jeudi 17 à 18h00 dans les locaux de l'Amicale. Prix 5€ qui comprend le vin accompagné de saucissonnage. Inscriptions sur l'affiche au siège.

## De cave en cave à Lézignan (11) samedi 19

Samedi 19 octobre, le club de Lézignan organise sa randonnée annuelle qui consiste à visiter plusieurs caves avec dégustation, au nombre de quatre cette année encore : Ribaute, Servies en Val, St Laurent de la Cabrerisse et Montseret. Repas au château Ollieux-Romanis. Deux circuits fléchés sont proposés :

- 86km/817m <https://www.openrunner.com/r/18926288>
- 103km/1030m <https://www.openrunner.com/r/18926183>

Rendez-vous à 8h30 au stade du Moulin boulevard Claude Bernard pour un départ vélo à 8h45.

Aucune inscription ne sera prise le jour même.

Pour s'inscrire :

- compléter la fiche sur le tableau au club et préciser si participation au repas ou non
- le 10 octobre, effectuer un virement ou remettre un chèque à l'ordre de AC Canet
  - de 20€ si vous souhaitez prendre le repas (macaronade)
  - de 5€ dans le cas contraire

Un covoiturage sera organisé.

Une bouteille de vin blanc primeur est offerte à chaque participant randonnée + repas

## LES ÉVÈNEMENTS DU MOIS

Date	Heure	Randonnée/Destination
Ven 4	18h00	Réunion mensuelle
Sam 5	08h30	Sortie club
Dim 6	08h30	PC Le Barcarès - La Franqui
		La Rose Canétoise
Mar 8	09h00	Les Corbières au départ de Lagrasse puis restaurant
Dim 13	08h30	PC Saint-Cyprien - Les Albères
Jeu 17	18h00	Côtes du Roussillon Primeur
Sam 19		Randonnée de cave en cave à Lézignan-Corbières (11)
Dim 20	08h30	Tressere
Sam 26 au Dim 27		Passage à l'heure d'hiver
Dim 27	08h30	Sorède la Vallée Heureuse
Ven 1 Nov	18h00	Réunion mensuelle

# Bonne route à tous!