

R.T.T Route et Tout-terrain



Toute l'information des réunions de votre club



À vélo tout est plus beau !

SOMMAIRE

Vous seuls avez la solution !	1
2024 dans le rétroviseur	2-4
Toujours autant de monde à notre Assemblée générale	4-5
Sortie dans les Corbières : 25 inscrits !	5
Péralada nous revoilà !	5
Le nouveau conseil d'administration	6
Projetons-nous en 2025	6-7
La trilogie de février	8
Du côté des magazines	8-9
Ça roule pour l'amicale cycliste	9
Assemblée Générale du CODEP 66	10
142 amicalistes au 1 mars	10
Commande de vêtements cyclistes	10
Souvenirs, souvenirs	10
Notre pause-café reportée	11
Passage à l'heure d'été	11
Changement d'heure de départ le 15 avril	11
Les évènements du mois	11

Vous seuls avez la solution !

Depuis que le club existe, les groupes ont toujours évolué en fonction de différents critères, à commencer par l'arrivée de nouveaux membres et le vieillissement général. Il y a 25 ans, il n'y avait qu'un groupe au départ qui se divisait en cours de parcours en 2 : parcours long et parcours court. Il y a peu, il était question de couper le groupe 3 en 2, puis ce fut le tour du groupe 2, et maintenant le groupe « relax » est devenu le groupe 3 et il n'y a plus de groupe « relax » ...

Depuis quelques temps, que ce soit au debriefing, lors des RDV au départ du club ou lors de conversations entre copains, certains d'entre vous « tournent en boucle » et répètent à l'envie « cela ne roule pas assez vite dans le groupe 2 ».

Il faut donc sans doute de nouveau évoluer, mais c'est l'affaire de tous ... Ainsi, si vous attendez que le conseil d'administration vous sorte une solution miracle du chapeau, vous attendrez longtemps ! ... car qui mieux que les cyclos concernés peuvent mettre en œuvre ce qui tombe sous le sens : créer un nouveau groupe dont l'allure serait moindre que celle du 1 mais supérieure à celle(s) des 2 actuel(s).

Quant à dénomination de ce groupe, plutôt que de tous les renuméroter comme on me l'a suggéré, (on va finir par s'y perdre) au risque de heurter l'ego de certains et donc d'ajouter à la confusion, pourquoi ne pas les appeler par le nom du capitaine de route titulaire : par exemple pour ce qui est aujourd'hui le groupe 2 : Lucien, Patrice et X pour ceux qui aimeraient rouler un peu plus vite ?

Encore faut-il pour cela qu'un nouveau capitaine de route se propose et sache se mettre à la portée de ceux qui l'accompagneront. Mais qui s'en sent capable ?

Bruno

**RÉUNION MENSUELLE
VENDREDI 4 AVRIL A 18H00**



2024 dans le rétroviseur

Rapport moral du président lors de l'AG

Contrairement au niveau national où le nombre de licenciés a encore diminué, les effectifs de l'AC Canet n'ont perdu qu'une unité en 2024 ; avec 108 licenciés parmi lesquelles 18 féminines dont 4 nouvelles, le club reste le 3^{ème} plus gros club du département qui en compte 27.

Puisque le turn-over est bon an mal an de 10%, c'est quand même 1/3 des licenciés qui a été renouvelé sur une période de 3 ans.

6 licenciés sur 10 habitent à Canet toute l'année alors que 10% n'y résident que quelques semaines ou quelques mois puisque leur résidence principale se situe dans un autre département.

1/3 des 160 amicalistes, 52 très exactement, sont des membres bienfaiteurs ou extérieurs qui ainsi peuvent participer aux activités proposées hors vélo.

La moyenne d'âge a quelque peu diminué puisqu'elle est passée de 73 ans et 4 mois en 2023 à 73 ans et 24 jours en 2024. C'est une bonne nouvelle mais il faudra voir si cette tendance se confirme. Jacky Grandpierre, 95 ans, n'a pas renouvelé sa licence et c'est donc désormais Jean Cintas, bientôt 92 ans, qui est le doyen du club.

Quant au benjamin, Léo, 20 ans, qui n'est resté que quelques mois dans l'attente d'un contrat de travail, il a été conquis par notre dynamisme et notre bonne humeur. Avec lui, ce sont seulement 5 autres licenciés qui ont moins de 60 ans.

Pour se rendre compte du vieillissement du club, et j'en aurai terminé avec l'âge, il suffit de se rappeler qu'en 2008 le doyen, qui était déjà Jacky, avait 79 ans ; or aujourd'hui, ce sont 20 licenciés qui ont 79 ans ou plus.

4 licenciés sur 10 possèdent un vélo à assistance électrique ou une roue électrique ; il y en a dans tous les groupes et la cohabitation avec les musculaires ne pose plus de problème.

La tendance qui s'était dégagée l'année précédente, à savoir la constitution de 3 groupes au lieu de 4 et la mue du groupe « relax » en groupe 3, s'est confirmée.

Je ne vais pas m'appesantir sur chacun des groupes mais il me semble que, vous me direz si je me trompe :

- le groupe 3 roule et vit bien ensemble
- le groupe 2 arrive maintenant à se scinder en 2 quand le peloton est trop important ; il lui reste à voir comment satisfaire ceux qui aimeraient rouler à une allure un peu plus soutenue
- quant au groupe 1, au risque d'implorer, il doit se parler pour trouver des solutions : pouvoir compter sur d'autres capitaines de route quand Georges n'est pas là, faire preuve de plus de solidarité, ne pas partir à 15 si c'est pour rentrer en tous petits groupes, quand ce n'est pas seul comme cela est arrivé récemment.

Je vais rappeler le cyclotourisme que l'on souhaite voir pratiquer au sein de l'AC Canet :

- les sorties club sont des sorties conviviales entre copains, ce ne sont pas des courses
- les circuits du dimanche sont envoyés 48 heures à l'avance, chacun devrait en prendre connaissance pour ne pas, au départ, demander « on va où aujourd'hui ? »
- quand un cycliste crève, on ne l'abandonne pas à son triste sort, on l'attend et on l'aide à réparer
- en haut des côtes, les premiers arrivés attendent les retardataires
- « on part ensemble et on rentre ensemble » cela signifie qu'on ne laisse jamais un cycliste repartir seul, il pourrait avoir un accident ou faire un malaise.

Respecter ces principes, c'est faciliter la tâche du capitaine de route car, même si certains ne semblent pas en avoir vraiment conscience, c'est un rôle difficile à tenir qui explique pourquoi ils ne sont pas nombreux, environ une douzaine ; proposer un parcours, le mémoriser, réguler l'allure, signaler les changements de direction et les obstacles, arrêter le groupe en sécurité lors des pauses, veiller à ce que tout le monde suive, s'assurer qu'« on part ensemble et on rentre ensemble », cela nécessite une attention de tous les instants et provoque forcément par moments un peu de stress; je compte donc sur chacun d'entre vous pour respecter le capitaine de route, le relayer lorsqu'il y a du vent afin qu'il ne s'épuise pas et, hormis ce cas de figure, ne pas le dépasser, cela évitera que le

groupe ne se scinde en deux à une intersection.

Ils vous rendent vos sorties plus faciles, merci de leur faire un triomphe !

Si les circuits du dimanche, préparés par Michel, tiennent compte de l'endroit où ont lieu les pauses café ou les départs de randonnées, les autres jours, ce sont désormais les capitaines de route de chaque groupe qui proposent un parcours ; les circuits peuvent donc être différents d'un groupe à l'autre et, puisqu'ils ne sont pas affichés, mieux vaut ne pas arriver en retard.

Une bonne douzaine de randonnées extérieures ont été organisées entre février et octobre ; il est dommage que la participation à ces randonnées ne soit pas plus importante : le groupe 1 n'y participe pas, et le groupe 3 n'est que faiblement représenté. Pourtant, les kilométrages et les dénivelées proposés, à partir du moment où ce ne sont pas des sorties « montagne », sont à la portée de tous, surtout si l'on dispose d'une assistance électrique.

Parlons des challenges entrepris et souvent réussis cette année : pour Didier, la traversée des Pyrénées de Saint-Jean-de-Luz à Collioure qui, faite en 8 jours, s'est soldée par 809km, 20 000m de dénivelée positive et le franchissement de 33 cols; Pour Didier et Arnaud, le brevet Randonneurs Mondiaux des 300km et 3000m de dénivelée ; pour Jean François, l'ironman d'Hawaï avec 3,8km de natation, 180km de vélo et un marathon; pour 10 montagnards, dont 8 avec un vélo sans assistance, le Port d'Envalira au départ de Puigcerda, 85km et 1600m de dénivelée ; pour les 5 cyclos ayant fait étape à Pau sur la route de Dax, le Soulor et l'Aubisque, 80 km et 1850m de dénivelé. Ce n'était pas facile mais ils l'ont fait, bravo à eux.

Côté manifestations organisées par le club, la pause-café du dimanche 10 mars a attiré 350 cyclos du département; le dimanche 25 mai, comme l'année précédente, elles n'étaient qu'une vingtaine de féminines à participer à la 7^{ème} édition de la randonnée des cyclotines ; malgré ce succès mitigé, cette manifestation sera reconduite car, avec sa trentaine de bénévoles, c'est l'occasion d'une journée cohésion entre amicalistes; quant à la randonnée Manu Mayen du dimanche 28 juillet, elle s'est soldée par une immense déception ; en effet, alors que comme chaque année une quarantaine de bénévoles s'étaient mobilisés pour que cette journée soit une réussite, seuls 100 cyclos, au lieu des 250 habituels, ont sillonné les parcours que nous proposons ; en effet, le club de Brouilla, créé depuis peu, avait décidé d'organiser sa toute première randonnée ce jour-là et le président du comité départemental, courage fuyons, s'était bien gardé de tenter une médiation entre nos 2 clubs. Résultat : un manque à gagner de 600,00€ qui explique en partie le déficit enregistré en fin d'exercice.

Parlons brièvement des séjours : malgré une météo plutôt maussade, les 48 amicalistes en villégiature à Dax fin juin sont revenus enchantés, d'autant que nous logions dans un superbe hôtel Art Déco.

Il est dommage que lors du séjour à San-Feliu-de-Guixols fin septembre, où nous étions 55, aucune rencontre avec la municipalité signataire d'un pacte d'amitié avec Canet n'ait pu avoir lieu, cela malgré les efforts de Bernard.

Je voudrais maintenant saluer quelques initiatives qui mettent en évidence l'esprit club de celles et ceux qui en sont à l'origine et qui permettent à l'AC Canet d'innover : Rosa, assistée de Jean Pierre, a dispensé des formations initiation aux premiers secours à une quinzaine d'amicalistes; Philippe, professeur agrégé de sport à la retraite, a mis en place une séance hebdomadaire de scetching limitée à une dizaine de membres; quant à Francis, il a impulsé et concrétisé la participation de 5 amicalistes à un séjour en Alsace organisé par la Fédération ; enfin, le conseil d'administration, sur la proposition de Maurice, a organisé le premier vide grenier de vélos et d'accessoires cycles à destination exclusive des amicalistes.

Si tout roule à l'AC Canet, c'est le cas de le dire, c'est parce que l'on a :

- un conseil d'administration où chacun de ses membres, nous sommes 15, s'acquitte parfaitement des tâches qui sont les siennes, où tout le monde tire dans le même sens et où les désaccords - car

il y en a de temps à autre – sont vite oubliés.

Ils sont en principe au 1^{er} rang de la salle, je vous propose de les applaudir à la hauteur de leur engagement.

- des amicalistes qui assistent en nombre aux réunions et événements que nous organisons et qui se mobilisent très rapidement quand il est fait appel à volontaires ; c'est ainsi par exemple que l'amicale a su fournir 17 bénévoles le soir du marathon par relais organisé par Ekiden by Canet ; il faisait une météo exécration et ce n'est pas M le Maire qui me dira le contraire-

-une boîte à outils au service de la convivialité : galette des rois, crêpes, diaporama de l'année écoulée, repas chinois, couscous, anniversaires, réunions, grillades, séjours, repas dansant, vin primeur avec modération, debriefings , et j'en oublie peut-être...

Pour conclure, au nom de l'amicale, je voudrais remercier très sincèrement et très chaleureusement :

- la ville de Canet pour l'aide qu'elle nous apporte en mettant à notre disposition un local ô combien utile - sans lui, la convivialité ne serait pas ce qu'elle est -, en prenant à sa charge les fluides (eau, électricité) et en nous octroyant une subvention qui nous permet de fonctionner

- Armande Barrère qui, en sa qualité de conseillère départementale, a permis que nous soit attribué une subvention exceptionnelle de 500€

- le service des sports et l'office du tourisme qui nous fournissent sans difficulté le soutien logistique que nous sollicitons

- tous nos partenaires, mais plus particulièrement l'Hyper Casino qui s'est toujours montré particulièrement généreux et désormais Intermarché avec lequel un vrai partenariat est encore à construire.

Je vous remercie pour votre attention

Je passe maintenant la parole à Jean Louis qui va vous présenter le rapport d'activités.

Bruno

Toujours autant de monde à notre Assemblée générale

Comme chaque année maintenant, notre AG s'est tenue aux Voiles Rouges, aimablement prêtée par la municipalité. Salle remarquablement équipée pour ce genre d'événements : estrade, 2 micros, écran, vidéoprojecteur, 100 fauteuils, 5 mange-debouts pour l'apéritif. Il fallait bien ce dispositif pour contenir la centaine de membres venus s'informer sur le bon fonctionnement de notre club.



Il est loin le temps où notre local suffisait pour accueillir une vingtaine de licenciés ! Pour être plus précis, 81 licenciés, dont 20 par pouvoirs, ont voté, ce qui fait un ratio de 75%, ce qui est remarquable pour une association.

Trois institutionnels accompagnaient notre maire Stéphane Loda : Armande Barrère conseillère départementale et maire adjointe, Karine Pierson, adjointe aux sports et Sylvie Samtmann, conseillère municipale déléguée entre autres aux pistes cyclables, montrant ainsi leur attachement à notre club. Les différents rapports de l'AG ordinaire (moral, activités, financier) ont été approuvés à l'unanimité. Par « le mot » de Monsieur sécurité, Christian a rappelé - en de nombreux mots - les accidents survenus l'an passé et insisté sur les mesures de sécurité à respecter. Il a remercié Sylvie Samtmann pour son action pour les pistes cyclables tout en lui soumettant quelques propositions supplémentaires.

Concernant le renouvellement des membres du Conseil d'Administration, 2 des 5 membres du Conseil d'Administration, démissionnaires de par le statut, ne se sont pas représentés : Fernand et Raymond. De plus, Jean-Louis n'a pas souhaité faire de nouveau mandat pour laisser la place à de nouveaux candidats. Les 5 prétendants : les « anciens » Bruno, Patrice, Lucien et les « nouveaux » Guy Billès, Didier Péliissier et Jean-Pierre Pulis ont été élus à l'unanimité.

Le nouveau CA s'est aussitôt réuni pour élire son président. Sans surprise, Bruno Cuvillier a été élu pour la 10^{ème} fois consécutive.

Il a remercié Fernand pour ses 30 ans de trésorier titulaire ou adjoint, Jean-Louis pour ses 28 ans de secrétaire et Raymond pour ses 10 ans de webmaster avec en particulier la création d'un site remarquable... et « Boulogne » a été félicité pour avoir pris un rond-point dans le bon sens, ce qui lui a valu de recevoir « Le code de la route pour les nuls !

Prenant la parole à la fin de la séance, le maire nous a dit toujours apprécier la bonne ambiance qui règne au sein de notre club, qui sait allier sport et détente avec l'organisation de moments festifs. Il apprécie également notre réponse toujours positive aux demandes de la mairie.. Et bien sûr, l'AG s'est terminée autour d'un apéritif « musclé ».

Bernard

Sortie dans les Corbières : 25 inscrits !

La première sortie à l'extérieur de l'année nous conduira dans les Corbières le mardi 11 mars où 2 circuits seront proposés au départ de Fitou :

☛ le premier circuit, 47km et 723m de dénivelée, peut être fait dans la matinée

<https://www.openrunner.com/r/14265047>

☛ le second parcours, 85km et 1196m de dénivelée, nécessitera d'emmener un pique-nique

<https://www.openrunner.com/r/20566678>

RDV à 8h15 à Fitou pour un départ vélo à 8h30

Nous sommes déjà 25 inscrits et il devrait y avoir des cyclos de chaque groupe.

Péralada nous revoilà !

Serons-nous aussi nombreux quinze jours plus tard à Péralada où, après avoir remis les vélos, pour 18€ vin, café et pourboire compris, nous déjeunerons au restaurant El Centre comme en 2023 ?

Réponse le mardi 25 mars où nous nous retrouverons à 08h45 pour un départ à 9h00. Les circuits, tous les deux de 51km mais avec une dénivelée différente :

☛ <https://www.openrunner.com/r/16615933> avec D+ 780m

☛ <https://www.openrunner.com/r/15623902> avec D+ 545m

S'inscrire sur la fiche au club

Le nouveau conseil d'administration*(en rouge, les modifications par rapport au précédent CA)*

Président	Bruno Cuvillier
Vice-présidents	Bernard Baudot, Francis Bousquet
Secrétaire	Christian Billery
Secrétaire-Adjointe	Jacqueline Sellem
Trésorier	René Guyonvarch
Trésorier-Adjoint	Guy Billès
Responsable Sécurité	Jean-Pierre Pulis
Conseil, Juridique	Maurice Maréchal
Assurances, Accidents	Francis Bousquet
Communication et Circuits	Michel Précloux
Sorties progression et montagne	Patrice Daurat, Didier Pélissier
VTT	Edouard Escribano, Maurice Maréchal
Cyclotines	Jacqueline Sellem
Escapades touristiques	Bruno Cuvillier, Bernard Baudot
	Francis Bousquet
Relations avec la Ville	Bernard Baudot
Relations humaines	Jacqueline Sellem
Photos	Lucien Sellem, Patrice Daurat
Webmaster, Openrunner	Didier Pélissier
RTT	Bernard Baudot, Christian Billery, Bruno Cuvillier
Animations	Daniel Silliau

PROJETONS-NOUS EN 2025

- ① pour être fiers d'être canétois
 - Je suis un ambassadeur de Canet, je porte le maillot du club
 - Je prends les pistes cyclables dans la ville
 - Le club participe :
 - au forum des associations samedi 6 septembre
 - à la Rose Canétoise dimanche 5 octobre
 - L'amicale répond favorablement quand la municipalité fait appel à elle
- ② pour sillonner les routes en vélo musculaire ou électrique
 - les DIM, MAR, JEU + MER (groupe 3)
 - pour se rendre aux pauses café dominicales des clubs du département
 - pour participer aux randonnées dans le département et dans l'Aude
 - 1 fois/mois en Espagne ou dans les Corbières (de mars à octobre)
 - à partir de mars des randonnées « progression » puis « montagne »
 - nos défis : le Grand Colombier (1498m) ou le col des Aravis (1487m)
 - *qui veut participer à une cyclomontagnarde (Haut-Bugey, Vercors par ex) ?*

R.T.T Route et Tout-Terrain

N° 240 Mars 2025

- ③ pour parcourir les chemins à VTT
 - le 1^{er} mardi du mois une sortie facile au départ du club
 - 1 fois/trimestre : le Canal de la Robine
 - à l'occasion : des cols à gravir pour les centcolistes (et les autres)
- ④ pour réussir nos manifestations
 - la pause-café dimanche 9 mars
 - la 8^{ème} édition de la randonnée des cyclotines dimanche 18 mai
 - la « Manu Mayen » dimanche 27 juillet
 - les « 8 heures de Canet » au profit du téléthon (7 décembre)
- ⑤ pour allier tourisme et vélo
 - Evian-les-Bains (Haute-Savoie)
 - ☞ 22 au 28 juin
 - ☞ 50 inscrits
 - Hollande du Nord (Pays-Bas)
 - ☞ *séjour FFCT*
 - ☞ 12 au 19 septembre
 - ☞ 8 inscrits
 - Montagnac (Hérault)
 - ☞ 23 au 27 septembre
 - ☞ 28 inscrits
- ⑥ pour partager des moments conviviaux
 - ◆ galette des rois, crêpes, vin chaud
 - ◆ repas dansant en début et milieu d'année
 - ◆ grillades à la Manu Mayen et à la rentrée
 - ◆ Roussillon Primeur (avec modération)
 - ◆ piqueniques ou restaurants lors de nos randonnées
 - ◆ réunions mensuelles et anniversaires
 - ◆ repas à thème
 - ◆ debriefings le dimanche
- ⑦ tout en maintenant le lien ...
 - le site du club <https://accanetoise.ffct.org>
 - les panneaux d'affichage
 - le mail hebdomadaire
 - la « Gazette Amicyclo »
 - les circuits du dimanche
 - la réunion mensuelle
 - le RTT (Route et Tout Terrain)
 - les photos et les archives
- ⑧ **... et en fédérant grâce à**
 - ◆ l'engagement du conseil d'administration
 - ◆ la compétence des capitaines de route
 - ◆ l'implication des amicalistes
 - ◆ l'enthousiasme des bénévoles
 - ◆ un état d'esprit positif

La trilogie de février.

C'est devenu une institution, mais combien de temps encore, perdurera-t-elle, cette trilogie ? Car pour qu'il y ait trilogie, il faut qu'il y ait trois événements. ! Le premier, c'est la réunion mensuelle qui aura toujours lieu tant qu'il y aura un président. Bruno vient de repiquer au poste pour la dixième année, - bravo et merci, Bruno. Mais aussi bon soit-il, il n'est pas éternel et il faudrait penser à un successeur. Mais qui ? Le second, c'est la crêpe party. Là, pas de problème de pérennité au vu du nombre de réalisations proposées. Bravo et merci mesdames (et messieurs ?). Quant au troisième, c'est sans doute le plus problématique : la confection du diaporama retraçant les activités de l'année écoulée. Qui aura le courage et la capacité de continuer l'œuvre de Raymond qui a placé la barre très haut ? En effet, pendant vingt minutes, les images se sont succédées à un rythme qui a captivé la bonne soixantaine d'amicalistes présents. Tous étaient d'accord pour apprécier ces bons moments de l'année écoulée, essayant d'estimer la quantité de travail nécessaire pour réaliser ce diaporama. Mais Raymond a quitté le CA cette année. Alors, qui le remplacera à l'avenir ? Toujours est-il que cette trilogie a permis à tous de passer un bon moment –un de plus – et de profiter de la présence surprise de Guillermina, venue des fin fonds de l'Italie se faire soigner les dents en France tout en faisant un petit coucou à ses anciennes connaissances. Rendez-vous l'année prochaine ?



Du côté des magazines

« Cyclotourisme février » :

- En Saône et Loire pour découvrir 3 étapes de la cycloroute 71
- Présentation des 10 « vertes tout terrain » : 10 randos VTT très bien organisées, dans toute la France
- Pâques en Provence. Cette année, c'est à Bollène, du 19 au 21 avril. Randonnées VTT, route, pédestres, stands...L'occasion de côtoyer des cyclos de toute la France.

- Pâques en Périgord : à Ribérac. Mêmes remarques que ci-dessus.
- Prochaine semaine fédérale : Orléans du 3 au 10 août
- Randonnée permanente : le tour de l'Aveyron en 740km...*en passant chez Françoise*
- De l'intérêt de bien s'échauffer
- Retour sur les feux clignotants. Permis ou pas ?

« Le Cycle mars » :

- Interview d'Alaphilippe : c'est lui qui a demandé à rouler en 2^{ème} division ;
- 4 vélos à moins de 4000€
- Itinéraires en Loir et Cher : plaine, vent, châteaux
- Col dur : le port de Lers 1517m dans l'Ariège *On connait !*
- L'éclairage arrière : clignotant autorisé ...que de jour !
- Tout sur les multioutils, mini et compacts
- Sorties courtes pour reprendre le vélo

L'INDEPENDANT

Jeudi 13 Février 2025

Canet-en-Roussillon Ça roule pour l'amicale cycliste

Jeudi 6 février, l'amicale cycliste canétoise (ACC) a réuni pour son assemblée annuelle aux Voiles rouges plus de 80 de ses 108 membres autour de Stéphane Loda, maire, Armande Barrère, conseillère départementale, Ka-

rine Pierson, élue déléguée aux sports, Sylvie Samtmann, élue déléguée au transport et mobilités, Thierry Pata, directeur des sports de la Ville. C'est dire l'importance de cette association pour la commune.

Une association qui, comme l'a félicité le maire, répond toujours présent pour participer aux manifestations organisées par la ville, comme le dernier Ekiden by Canet par exemple. Une association où règne une excellente ambiance dans la pratique du vélo comme dans les activités extra vélo.

Le président Bruno Cuvilliers a rappelé dans son rapport moral que l'ACC était le 3^e club du département en effectif, un effectif qui reste stable contrairement à la tendance nationale à la baisse. Il a aussi félicité les capitaines de route de chaque groupe qui ont un rôle essentiel pour le bon déroulement des sorties et la sécurité des cyclistes. Des cyclos qui ne se sont pas contentés de parcourir les routes du département puisque certains ont traversé les Pyrénées et l'un d'entre eux a même couru le triathlon ironman

d'Hawaï. L'ACC, c'est aussi des organisations cycliste, la pause-café départementale, les Cyclo-tines, la randonnée Manu Mayen, mais aussi des séjours entre cyclos à Dax, San-Féliu-de-Guixols, en Alsace, sans compter les multiples réunions conviviales (galette des Rois, crêpes, anniversaires, grillades, repas dansant, etc.)

Enfin, l'ACC c'est aussi des initiatives heureuses comme celle de Rosa formatrice secours civique et secours en équipe, qui assistée de Jean-Pierre, a dispensé des formations initiation aux premiers secours à une quinzaine d'amicalistes. Ainsi, avec les sauveteurs secouristes antérieurement formés, ce sont une vingtaine de cyclos qui connaissent désormais les bons gestes à effectuer s'il fallait intervenir lors d'un accident.

Didier Respaut



L'ACC a mobilisé ses adhérents pour son assemblée générale. PHOTOS

Assemblée Générale du CODEP66

Des dispositions prévues dans les statuts et le règlement intérieur n'ayant pas été respectées lors de la convocation de l'assemblée générale du 25 janvier, l'assemblée générale s'est majoritairement prononcée pour son annulation.

Une nouvelle assemblée générale, au cours de laquelle le prochain comité directeur sera élu, aura lieu samedi 29 mars à Brouilla.

8 licenciés de l'amicale étaient présents le 25 janvier à Baho; gageons qu'ils seront au moins aussi nombreux le 29 mars à Brouilla.

142 amicalistes au 1 mars

Avec 96 licenciés au 1 mars, et 2 licences qui seront renouvelées, celles d'Amédée Fabbro et de Serge Ségui, la barre des 100 est encore atteignable. Si Lionel Sabard, après 2 années « sabatiques », a repris la licence, une dizaine de licenciés ont quitté le club ou raccroché le

vélo; 3 d'entre eux, Catherine Canissie, Fernand Gonzalvez et Guy Mage ont pris la carte de membre bienfaiteur, Bruno Freddi ne roulait plus depuis 2 ans, Jean Patrice Gaudry a des problèmes de santé, Robert Grégoire se laisse un peu de temps pour voir si sa santé s'améliore, Urbain Lafon est parti du côté de Prades, Léo Prince a trouvé du travail; quant à Georges Méresse, Daniel Ségaud et Jacques Sicard, pas de nouvelles.

Les membres bienfaiteurs/extérieurs, qui sont 46, représentent le tiers des membres de l'amicale composée à ce jour de 142 adhérents.

Commande de vêtements cyclistes

Si vous souhaitez vous équiper ou renouveler votre garde-robe de vêtements cyclistes, ne ratez pas la commande à venir, car ce sera la seule de l'année.

Date limite de commande : 30 mars

Souvenirs, souvenirs



Savez-vous à quelle occasion cette photo a-t-elle été prise et qui sont les 8 cyclos ?

Notre pause-café reportée

Compte tenu de la mauvaise météo annoncée pour ce dimanche 9 mars (pluie et vent), nous avons décidé de reporter la pause-café au dimanche 20 avril (Pâques).

A l'instar du club de Brouilla, nous proposerons aux clubs qui nous rendront visite des gâteaux et sucreries faits maison. Un grand merci à celles et ceux qui « pâtisseront ». Comme ce sera le jour de Pâques, nous ajouterons des petits œufs.

Les membres du bureau sont suffisamment nombreux pour tenir le stand. Ils feront le circuit la veille et vous pourrez bien sûr les accompagner. Pour celles et ceux qui rouleront le dimanche, le rendez-vous sera fixé à **8h00 non pas au club, mais directement à Intermarché** où des croissants leur seront offerts

Passage à l'heure d'été

Au début du printemps, on passe à l'heure d'été, pour en finir avec l'heure d'hiver à laquelle on s'était tous mis pendant l'automne... Rebelote en 2025 ! Le changement d'heure est un moment important auquel il faut accorder de l'attention : il serait dommage de rater le passage à l'heure d'été et d'arriver trop tard au club ! Rien de nouveau, les règles sont toujours les mêmes : les Français, comme tous les habitants de l'union européenne, doivent remonter leurs horloges d'une heure le dernier dimanche de mars, soit, cette année, le 30 mars; ce jour-là, à 2 heures, il sera immédiatement 3 heures.

Changement d'heure de départ le 15 avril

A partir du mardi 15 avril, l'heure du départ sera avancée d'une demi-heure, à savoir :

- ☛ groupes 1 et 2 : départ à 8h00 les dimanches, mardis et jeudis, RDV au club 15' avant
- ☛ groupe 3 : départ à 8h00 les dimanches et à 8h30 les mercredis, RDV au club 15' avant

LES ÉVÉNEMENTS DU MOIS

Date	Heure	Randonnée/Destination
9/3		PC Canet reportée au dimanche 20 avril (Pâques)
11/3	8h30	Sortie journée dans les Corbières au départ de Fitou (11)
16/3	8h30	PC Bompas
23/3	8h30	PC Elne
25/3	9h00	Sortie journée Péralada (Espagne) avec restaurant
30/3		<i>Passage à l'heure d'été</i>
	8h30	PC Brouilla (à Saint-Génis-des-Fontaines)
1/4		L'heure de départ est avancée à 8h00 (sauf le mercredi à 8h30 pour le groupe 3)
2/4	8h30	Sortie VTT plaine au départ du club
4/4	18h00	<i>Réunion mensuelle</i>

Bonne route à tous!