

## LIENS

Afin d'enrichir leur vie cycliste certains cyclos dépassent le cadre du département. Ils découvrent ainsi la France et des pays étrangers au rythme de voyages à vélo, seuls ou en groupe, avec plus ou moins de sport ou de tourisme, selon les envies, les moyens et les disponibilités de chacun, ils acquièrent des souvenirs.

Ils appartiennent à des confréries ouvertes et accessibles à tous :

- ◆ Club des Cents Cols,
- ◆ Les Cinglés du mont Ventoux,
- ◆ Union des Audax Français.

## COMMUNICATION

Le club édite mensuellement un journal retraçant l'activité du mois passé et les projets. Il permet à tous de s'informer sur les activités du club. Lisez le R.T.T disponible sur le site internet



24/08/2024

## LE RÉPERTOIRE UTILE

Pour tout renseignement  
ou inscription,  
veuillez contacter :

### PRÉSIDENT :

**BRUNO CUVILLIER**  
04 68 37 51 34  
06 74 48 25 79

### SECRÉTAIRE :

**Jean-Louis CASENOVE :**  
04 68 80 70 02

### ADRESSE ÉLECTRONIQUE

[accanetoise@orange.fr](mailto:accanetoise@orange.fr)

### SITE INTERNET

<https://accanetoise.ffct.org>

### CLUB HOUSE :

**5, Avenue Guy DRUT  
Colline des loisirs  
66140 CANET EN ROUSSILLON**



## AMICALE CYCLISTE CANETOISE



Créée en 1971,  
**L'Amicale Cycliste Canétoise**  
est forte d'une centaine d'adhérents.  
Elle est affiliée à la FFCT  
(Fédération Française de Cyclo Tourisme)  
permettant la pratique  
de la randonnée  
et non de la compétition



Sur **ROUTE**



Dont un groupe  
**RELAX**



Et également  
à **VTT**

## VOYAGES - ANIMATIONS

Chaque année, 2 séjours de 3 à 7 jours nous permettent de rouler

- ♦ soit sur des routes mythiques comme celles des grands cols empruntés par les Pros
- ♦ soit pour visiter des régions typiques.

La pratique plus ou moins intensive du vélo s'accompagne également d'activités plus ludiques :

- ♦ Repas dansant de fin d'année
- ♦ Galettes des rois
- ♦ Crêpes de la chandeleur
- ♦ Pique-nique campagnard
- ♦ Anniversaires

## PROGRAMME TYPE ROUTE

Jour	Groupe	Activité
Mardi	Route 1 et 2	70 à 100 km En 3 groupes (2 groupes 2) 22 à 25 km/h
Jeudi	Route 1 et 2	
Dimanche	Route 1 et 2	
Dimanche et Mercredi	Route 3	Environ 60 km à 20 km/h
Un jour par mois	Route	100 à 120 km 20 à 22 km/h

## VTT

1 ou 2 fois/mois	30 km	plat
1 fois/mois	30 km	montagne

## ACTIVITÉS FÉDÉRALES

Nous participons :

- ♦ Aux pauses-café et randonnées organisées par les clubs du département
- ♦ Aux séjours organisés par la FFCT
- ♦ Aux manifestations organisées par la ville de Canet

## LES ÉVÉNEMENTS CLUB

Au sein de la FFCT, nous offrons annuellement à tous les cyclos

### UNE PAUSE-CAFÉ

et organisons

### LA RANDONNÉE MANU MAYEN

où plus de 300 participants découvrent chaque année notre région.

Nous organisons des randonnées variées à vélo de route et VTT

**Réunion mensuelle  
d'information au club house tous  
les premiers vendredis du mois à  
18 H 00.**



## A QUI S'ADRESSE LE CLUB ?

Le club s'adresse à toutes les sportives et à tous les sportifs capables de rouler au moins 40 km. Le club organise, participe et développe des manifestations liées au vélo dans un esprit de convivialité.

Les touristes de passage sont les bienvenus au club.

## COMMENT S'INSCRIRE ?

Une équipe de dirigeants passionnés, bénévoles et impliqués dans le fonctionnement de l'ACC est à votre disposition pour enregistrer votre inscription.

La cotisation annuelle individuelle est d'environ 60 € comprenant la licence et l'assurance suivant la formule choisie.

3 sorties test peuvent-être envisagées pour permettre au futur adhérent d'évaluer son niveau de pratique et de faire connaissance avec l'ambiance de notre club.

**Contacts utiles en dernière page**